ΙΝΕ
Ινστιτούτο Εργασίας Γ.Σ.Ε.Ε.

ΠΟΕΣΥ
1994
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΝΩΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ



ΜΜΕ και Δημοσιογράφοι στην Ελλάδα

Περιφερειακή διάρθρωση, επαγγελματικά χαρακτηριστικά, κοινωνική ασφάλιση και τάσεις απασχόλησης

Χριστίνα Παρασκευοπούλου
Δρ. Οικονομολόγος

Κώστας Μπουκουβάλας
Στατιστικός αναλυτής ΙΝΕ ΓΣΕΕ · Υποψήφιος Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Κτίριο ΕΣΗΕΑ, 1ος όροφος
Πέμπτη 12 Νοεμβρίου 2026
12:00

ΙΝΕ ΓΣΕΕ • ΠΟΕΣΥ

Η μελέτη στηρίχθηκε σε δεδομένα από πολλές πηγές και στη συνεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ και ΠΟΕΣΥ

Από τη δομή του κλάδου στους εργαζόμενους, στις αμοιβές και στις προτάσεις πολιτικής

Εισαγωγή

Αφετηρία, στόχοι και μεθοδολογία

Α

Ο κλάδος των ΜΜΕ

Πόσες επιχειρήσεις, πού βρίσκονται, πόση συγκέντρωση

Β

Δομή και προκλήσεις

Πλουραλισμός, κοινωνική συμπερίληψη, τεχνητή νοημοσύνη

Γ

Οι τάσεις στην απασχόληση

Ροές, ειδικότητες, ηλικίες, μέλη ενώσεων και ασφαλισμένοι

Δ

Αμοιβές και ασφάλιση

Τι πληρώνεται στον κλάδο και πώς κατανέμονται οι εισφορές

Ε

Ανισότητες, μετάβαση, υγεία

Φύλο, πολυδεξιότητες, συνθήκες εργασίας, ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι

ΣΤ

Συμπεράσματα και προτάσεις

Τρεις άξονες, δώδεκα προτάσεις, ένας θεσμικός ρόλος

+

Παράρτημα

Αναλυτικές διαφάνειες για ερωτήσεις

Η μελέτη απαντά σε ανάγκη του ίδιου του κλάδου για τεκμηρίωση

2010–2015
Κρίση στα ΜΜΕ
«Περίπου οι μισοί» εργαζόμενοι στα ΜΜΕ έχασαν τη δουλειά τους (ΕΤΑΠ-ΜΜΕ, ΕΔΟΕΑΠ)

2023
Μελέτη δεξιοτήτων
«Μελέτη διάγνωσης δεξιοτήτων – Δημοσιογράφοι» του ΙΝΕ ΓΣΕΕ

ΠΟΕΣΥ
Αίτημα του κλάδου
Η ΠΟΕΣΥ ζήτησε πιο ολοκληρωμένη αποτύπωση των συνθηκών απασχόλησης

17.9.2024
Σύμφωνο Συνεργασίας
Υπογραφή του Συμφώνου ΙΝΕ ΓΣΕΕ – ΠΟΕΣΥ

2026
Η νέα μελέτη
Μια πρώτη ολοκληρωμένη εικόνα του επαγγέλματος σήμερα

ΤΟ ΣΥΜΦΩΝΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΠΡΟΒΛΕΠΕΙ

- Κοινές έρευνες και μελέτες
- Κοινές ομάδες εργασίας
- Συνδιοργάνωση δράσεων
- Εκπαιδευτικές και ερευνητικές παρεμβάσεις

ΠΗΓΗ Σύμφωνο Συνεργασίας ΙΝΕ ΓΣΕΕ – ΠΟΕΣΥ (17.9.2024) · Τριανταφύλλου (2025), στοιχεία ΕΤΑΠ-ΜΜΕ και ΕΔΟΕΑΠ · Μελέτη: Ενότητες 1.1–1.2, σ. 18–21

Από τη διάγνωση δεξιοτήτων (2023) στη συνολική εικόνα του κλάδου (2026)



2023

2023 · ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Τι αλλάζει στο επάγγελμα, ποιες απαιτήσεις εμφανίζονται, ποιες δεξιότητες θεωρούνται κρίσιμες

2026

2026 · Ο ΚΛΑΔΟΣ ΣΥΝΟΛΙΚΑ

Δομή του κλάδου, απασχόληση, αμοιβές, κοινωνική ασφάλιση και θεσμικά ζητήματα

Όχι μόνο ποιες δεξιότητες χρειάζεται ο δημοσιογράφος, αλλά και σε ποιες εργασιακές, θεσμικές και γεωγραφικές συνθήκες τις αξιοποιεί.

Δύο εκδόσεις για το δημοσιογραφικό επάγγελμα



Πλήρες κείμενο · PDF ↗
https://www.inegsee.gr/wp-content/uploads/2023/12/Dimosiografoi_e_book.pdf



Πλήρες κείμενο · PDF ↗
https://www.inegsee.gr/wp-content/uploads/2026/09/Dimosiografoi_POESY_e-book.pdf

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Επτά ειδικοί στόχοι για μια ολοκληρωμένη εικόνα του επαγγέλματος



Η μελέτη συνδυάζει διοικητικά και κλαδικά δεδομένα· δεν είναι δειγματοληπτική έρευνα γνώμης

Η μελέτη συγκεντρώνει και συνδυάζει διαθέσιμα στοιχεία από διαφορετικές πηγές, με στόχο να αποτυπώσει με τεκμηριωμένο τρόπο τη σημερινή εικόνα του δημοσιογραφικού επαγγέλματος στην Ελλάδα.



Η μελέτη δεν αποτελεί δειγματοληπτική έρευνα γνώμης.

Τα ευρήματα διαβάζονται ως περιγραφική αποτύπωση τάσεων και όχι ως αιτιώδης ανάλυση.

Τρεις κατηγορίες πηγών: δημόσια διαθέσιμα στοιχεία, στοιχεία κατόπιν αιτήματος, στοιχεία των φορέων του κλάδου

1. Δημόσια διαθέσιμα στοιχεία

ΕΛΣΤΑΤ · Eurostat/AMECO · Πανόραμα Απογραφικών Δεδομένων · Μηχανισμός Διάγνωσης Αναγκών · Media Pluralism Monitor · Eurofound

Χρήση για: επιχειρήσεις, απασχόληση, ευρωπαϊκές συγκρίσεις, πλουραλισμό, συνθήκες εργασίας.

2. Στοιχεία κατόπιν αιτήματος

ΕΡΓΑΝΗ · e-ΕΦΚΑ

Μη προσωποποιημένα, συγκεντρωτικά στοιχεία.

Χρήση για: προσλήψεις/αποχωρήσεις, συμβάσεις, αμοιβές, ασφαλισμένους, εισφορές, συντάξεις, εργοδότες ΜΜΕ.

3. Στοιχεία φορέων του κλάδου

ΠΟΕΣΥ · Ενώσεις Συντακτών · ΕΔΟΕΑΠ · Επιμελητήρια

Χρήση για: μέλη ενώσεων, δημοσιογραφικό προφίλ, επαγγελματική κατάσταση, επιμέρους στοιχεία του κλάδου.

ΕΛΣΤΑΤ Ελληνική Στατιστική Αρχή · eurostat · ΕΡΓΑΝΗ Πληροφοριακό Σύστημα · e-ΕΦΚΑ Ηλεκτρονικός Εθνικός Φορέας Κοινωνικής Ασφάλισης · ΠΟΕΣΥ Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Συντακτών · ΕΔΟΕΑΠ

Τα στοιχεία δεν είναι πλήρως συγκρίσιμα: διαφορετικοί πληθυσμοί, χρονική κάλυψη και ταξινομήσεις



01

Διαφορετικοί πληθυσμοί αναφοράς

Οι ενώσεις καταγράφουν όλα τα μέλη, ΕΔΟΕΑΠ και ΕΦΚΑ μόνο ενεργά ασφαλισμένους.



02

Ανομοιόμορφη χρονική κάλυψη

Ορισμένα στοιχεία φθάνουν έως το 2023, άλλα έως το α' τρίμηνο 2026.



03

Ροές συμβάσεων, όχι πρόσωπα

Τα διοικητικά δεδομένα καταγράφουν ροές συμβάσεων, όχι πρόσωπα.



04

Διαφορετικές ταξινομήσεις

NACE / ΚΑΔ / επαγγελματικοί κωδικοί δεν είναι απευθείας συγκρίσιμοι.

Από την ΕΡΓΑΝΗ ζητήθηκαν στοιχεία για ροές, μορφές απασχόλησης και αμοιβές

Κατηγορία αιτήματος	Τι ζητήθηκε
Επιχειρήσεις / εργοδότες	Πόσοι εργοδότες απασχολούν δημοσιογράφους (και μέσω προγραμμάτων)
Ροές απασχόλησης	Προσλήψεις και αποχωρήσεις ανά έτος
Είδος απασχόλησης	Πλήρης, μερική ή εκ περιτροπής
Συμβάσεις	Ορισμένου ή αορίστου χρόνου
Αμοιβές	Μέσος όρος και κατανομή μισθών ανά κατηγορία απασχόλησης
Δημογραφικά	Φύλο, ηλικία, εκπαιδευτικό επίπεδο
Ειδικά καθεστώτα	Πρακτική, μαθητεία, θεωρητική κατάρτιση, αδήλωτη εργασία

ΠΕΔΙΟ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ

Επάγγελμα δημοσιογράφου, ανά περιφέρεια, για τα τελευταία 5 έτη

Δεν διατέθηκαν απαραίτητα όλα τα στοιχεία που ζητήθηκαν

ΕΡΓΑΝΗ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

ΠΗΓΗ Μελέτη: Ενότητα 1.3.1, σ. 23–25 · αναλυτικό αίτημα του ΙΝΕ ΓΣΕΕ (οι κωδικοί επαγγελμάτων του αιτήματος δεν αναφέρονται στη μελέτη)

Το αίτημα προς τον e-ΕΦΚΑ αφορά ασφαλισμένους, εισφορές και συντάξεις

Κατηγορία αιτήματος	Τι ζητήθηκε
Ασφαλισμένοι	Συνολικός αριθμός ασφαλισμένων δημοσιογράφων
Ασφαλιστικό καθεστώς	Σε ποια επαγγελματικά ταμεία υπάγονται
Δημογραφικά	Φύλο, ηλικία, εκπαιδευτικό επίπεδο
Συντάξεις	Αριθμός συνταξιούχων, ηλικία και ποσά συνταξιοδότησης
Εισφορές	Μέσο ύψος εισφορών εργαζομένων και εργοδοτών
Σταδιοδρομία	Είδος ασφαλιστικών καλύψεων (ανεργία, ασθένεια, γήρας), έτη ασφάλισης

ΠΕΔΙΟ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ

Επάγγελμα δημοσιογράφου (κωδ. 2642), ανά περιφέρεια, για τα τελευταία 5 έτη

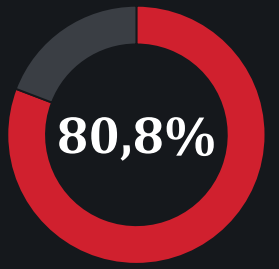
Ασφαλισμένος δεν σημαίνει πάντα το ίδιο με μέλος ένωσης

ΠΗΓΗ Μελέτη: Ενότητα 1.3.1, σ. 23–25 · κωδικός 2642 κατά ISCO-08: ενότητα 5.4 της μελέτης

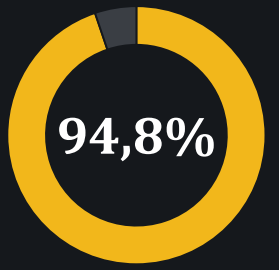
ΑΤΤΙΚΗ · ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ · 2022

Η Αττική συγκεντρώνει πάνω από το 80% του κύκλου εργασιών και της απασχόλησης στα ραδιοτηλεοπτικά μέσα

Πόσες επιχειρήσεις δραστηριοποιούνται, πού βρίσκονται και πόσο συγκεντρωμένη είναι η αγορά.



της απασχόλησης



του κύκλου εργασιών

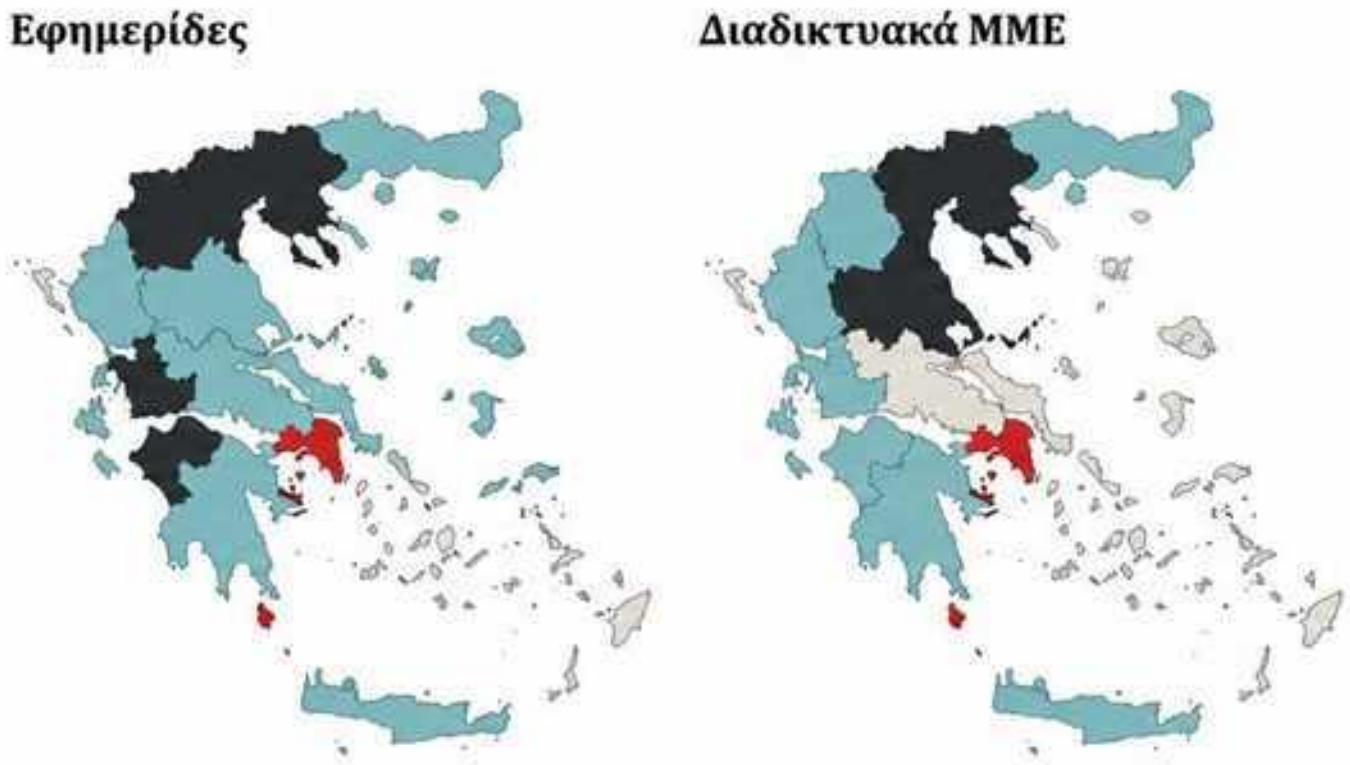
Α Ο κλάδος των ΜΜΕ
Β Δομή και προκλήσεις
Γ Απασχόληση
Δ Αμοιβές και ασφάλιση
Ε Ανισότητες και υγεία
ΣΤ Συμπεράσματα
+ Παράρτημα

Τα διαδικτυακά μέσα αποτελούν τη μεγαλύτερη κατηγορία, με το 30% των επιχειρήσεων ΜΜΕ



ΠΗΓΗ ΠΟΕΣΥ (Πίνακας 14) · Μελέτη: Γράφημα 1, σ. 28 · Πίνακας 14, σ. 99–100

Η Αττική διαθέτει πάνω από 100 εφημερίδες και 100 διαδικτυακά μέσα· οι νησιωτικές περιοχές ελάχιστα



ΠΗΓΗ ΠΟΕΣΥ, επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ · Μελέτη: Χάρτες 1–2, σ. 29–30

Στην Αττική 19 από τα 23 γραφεία Τύπου του Δημοσίου· το ραδιόφωνο έχει ευρύτερη διασπορά





ΠΗΓΗ ΠΟΕΣΥ, επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ · Μελέτη: Χάρτες 3–4, σ. 31–32

Η Αττική συγκεντρώνει το 80,8% της απασχόλησης και το 94,8% του κύκλου εργασιών στα ραδιοτηλεοπτικά μέσα

Μερίδιο της Αττικής στο σύνολο της χώρας · % · 2022



Κλίμακα 0–100%: το υπόλοιπο κάθε ράβδου αντιστοιχεί σε όλες τις άλλες περιφέρειες μαζί.

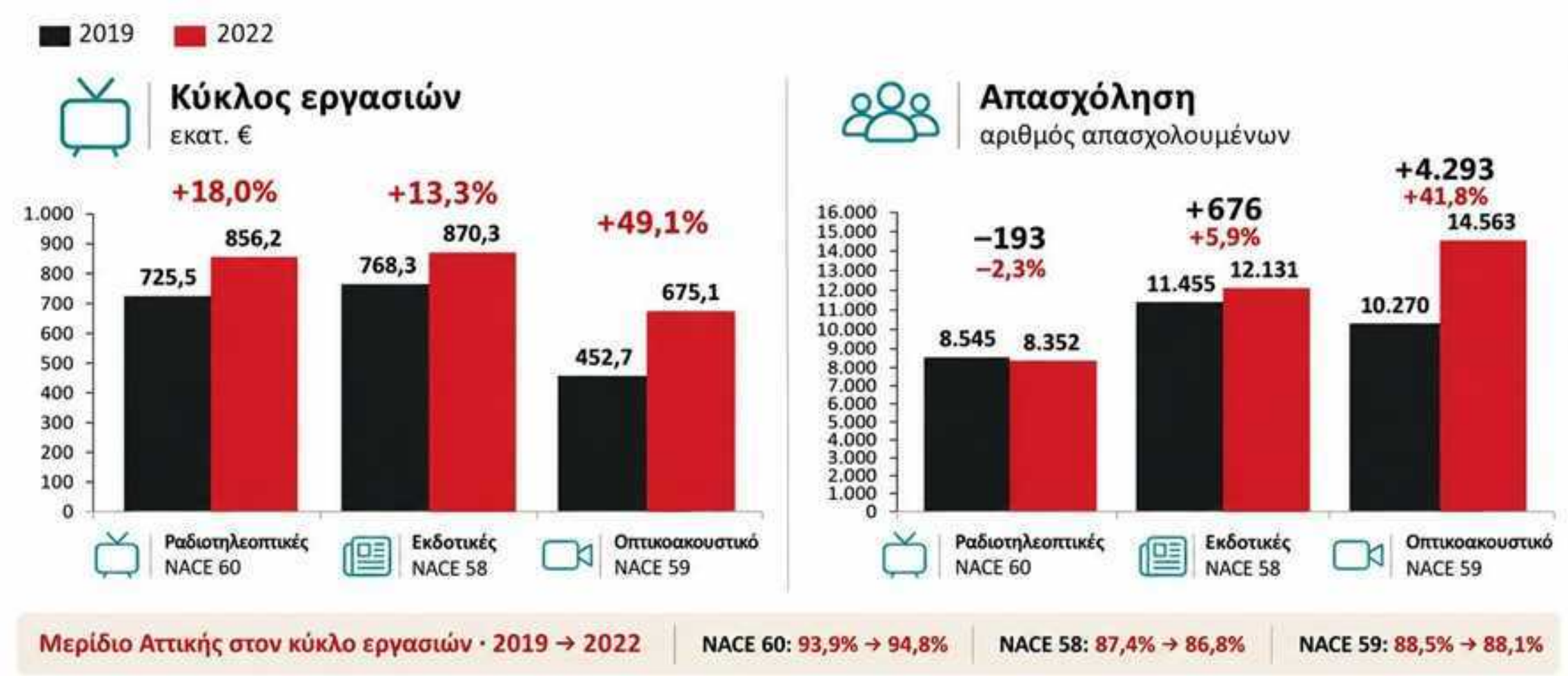
ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΟΙ ΑΝΑ ΝΟΜΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ·
Ραδιοτηλεοπτικές δραστηριότητες · NACE 60

27	Αττική
4	Κεντρική Μακεδονία
1–3	οι περισσότερες περιφέρειες

Δεύτερος πόλος η Κεντρική Μακεδονία: 125 νομικές μονάδες, 516 απασχολούμενοι.

ΠΗΓΗ ΕΛΣΤΑΤ, Μητρώο Επιχειρήσεων (2025), επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ · Μελέτη: Πίνακες 2–3, σ. 34–39 · στοιχεία 2022

Αύξηση του κύκλου εργασιών, άνιση εξέλιξη της απασχόλησης και σταθερή συγκέντρωση στην Αττική



ΠΗΓΗ ΕΛΣΤΑΤ, Μητρώο Επιχειρήσεων (2025), επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ · Μελέτη: Πίνακες 2–4, σ. 34–43 · όλοι οι απασχολούμενοι των κλάδων

ΜΕΡΟΣ Β

Δομή και προκλήσεις του κλάδου

Υψηλός κίνδυνος για τον πλουραλισμό της αγοράς σε όλη την Ευρώπη· η ΤΝ εισέρχεται στη δημοσιογραφία χωρίς οργανωτική ενσωμάτωση



Πλουραλισμός της αγοράς, κοινωνική συμπερίληψη και τεχνητή νοημοσύνη.

Α Ο κλάδος των ΜΜΕ
Β Δομή και προκλήσεις
Γ Απασχόληση
Δ Αμοιβές και ασφάλιση
Ε Ανισότητες και υγεία
ΣΤ Συμπεράσματα
+ Παράρτημα

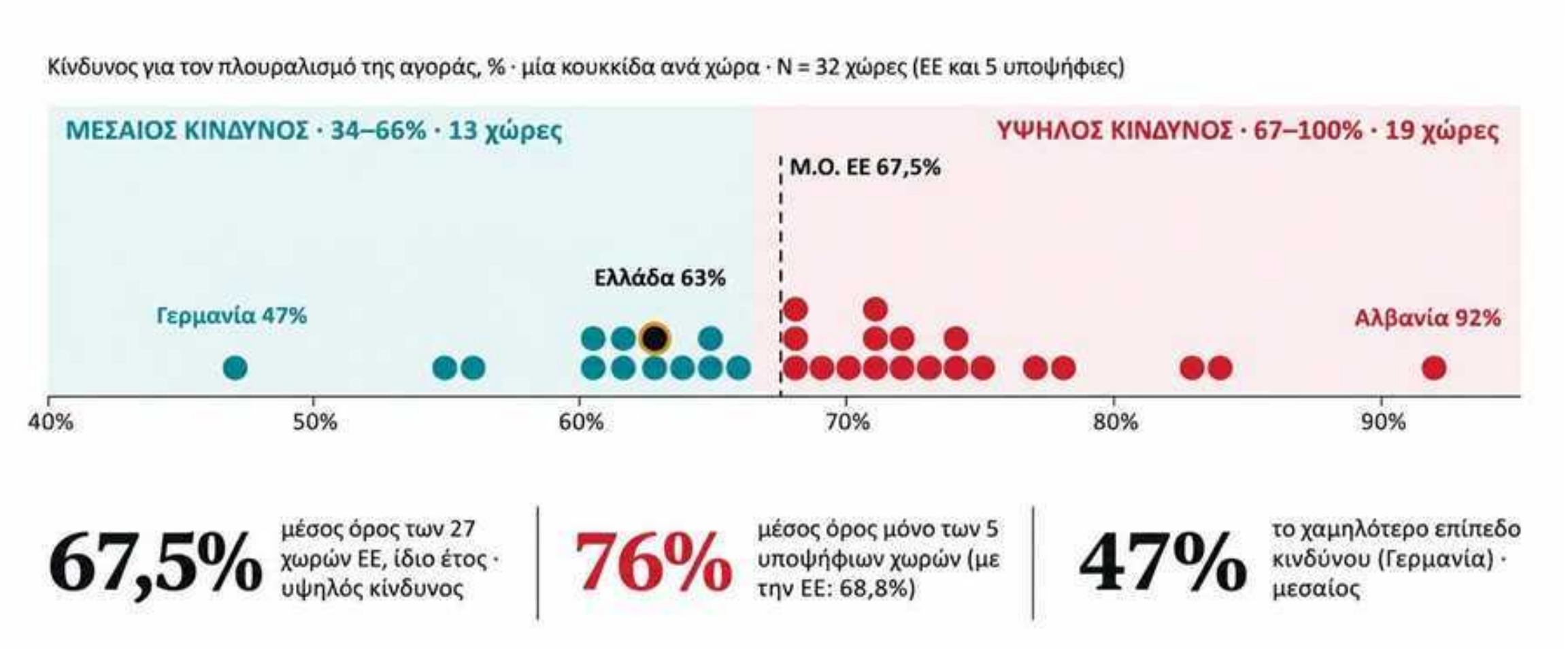
Μελέτη: Ενότητες 2.3.1–2.3.2, σ. 44–62

Το Media Pluralism Monitor μετρά τον κίνδυνο σε τέσσερις τομείς· η μελέτη εστιάζει στον πλουραλισμό της αγοράς και στη συμπερίληψη



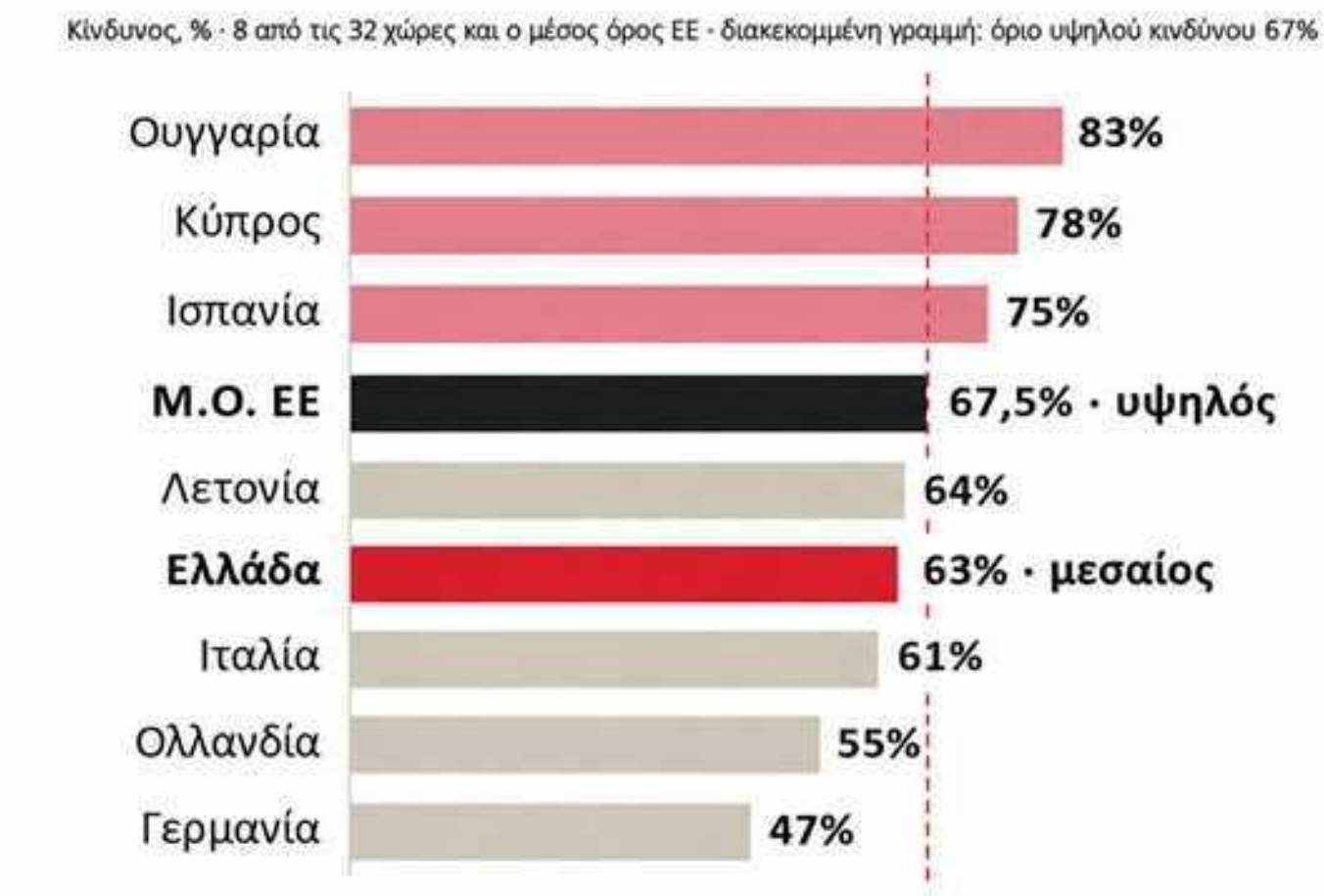
ΠΗΓΗ Blagojev κ.ά. (2025) · Bleyer-Simon κ.ά. (2024) · Papadopoulou & Angelou (2025) · Μελέτη: Πίνακας 5, σ. 45 · κλίμακα: υποσημείωση 5, σ. 54

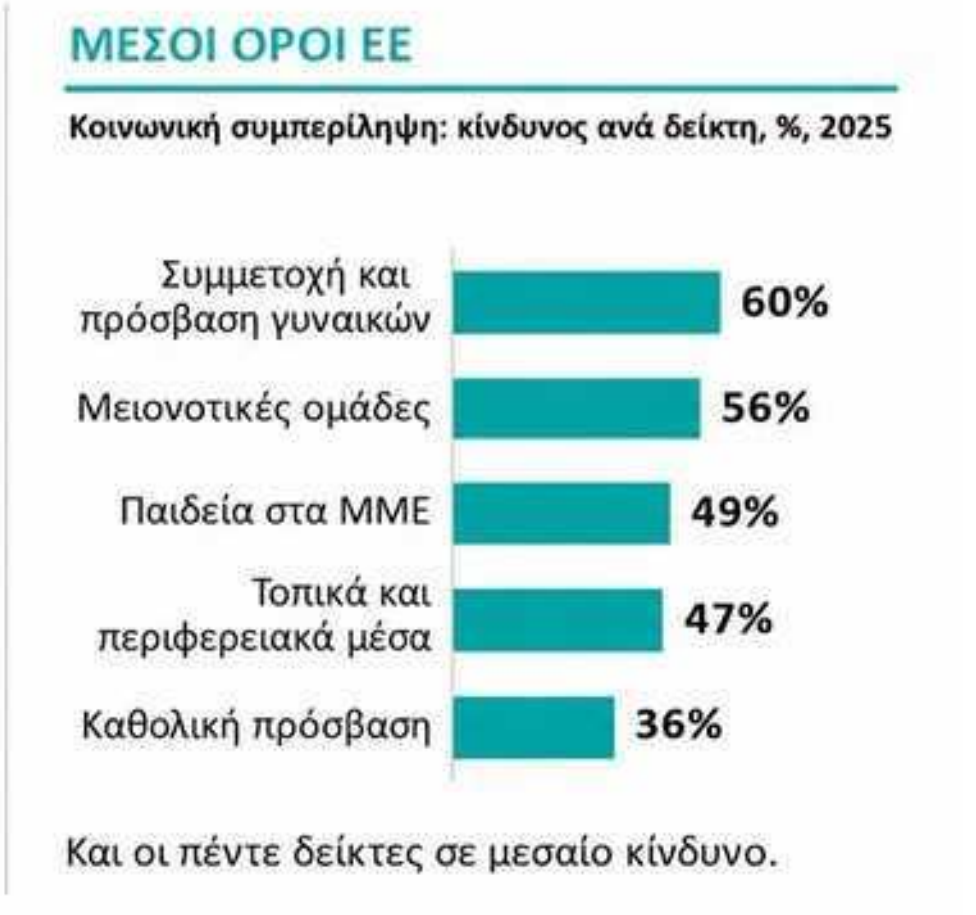
Καμία χώρα δεν βρίσκεται σε χαμηλό κίνδυνο για τον πλουραλισμό της αγοράς: 19 σε υψηλό, 13 σε μεσαίο



ΠΗΓΗ MPM · Μελέτη: Γράφημα 2, σ. 45–47

Το 2024 η Ελλάδα (63%, μεσαίος κίνδυνος) είχε χαμηλότερο κίνδυνο από τον μέσο όρο της ΕΕ (67,5%, υψηλός)





ΠΗΓΗ «MPM2024 (αριστερά) · MPM2025 (δεξιά) · Μελέτη: Γράφημα 2, σ. 47 · Γράφημα 3, σ. 51–52

Ο πλουραλισμός της αγοράς περνά σε υψηλό κίνδυνο (63% → 67%)· επιδεινώνονται η συγκέντρωση και η διαφάνεια ιδιοκτησίας



Ο θεματικός άξονας περνά από μεσαίο (63%) σε υψηλό κίνδυνο (67%)· η διαφάνεια ιδιοκτησίας επιδεινώνεται από 25% σε 44%.

ΠΗΓΗ MPM · Μελέτη: Γραφήματα 5–6, σ. 54–57

Η ΤΝ χρησιμοποιείται σε δευτερεύουσες εργασίες, όχι στον πυρήνα, και χωρίς οργανωτική ενσωμάτωση



ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

- Η ελληνική γλώσσα: σφάλματα και εκφράσεις όχι τόσο κατανοητές
- Χρήση ατομική, χωρίς θεσμικές πολιτικές, εκπαίδευση ή επίσημες οδηγίες
- Έλλειψη στρατηγικής για την ένταξη της ΤΝ στα ΜΜΕ
- Οικονομικοί περιορισμοί

ΔΙΕΘΝΩΣ · ΜΕΛΕΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ROBO-WRITING, ΕΚΤΟΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Περιορισμοί στην εγκυρότητα των πηγών και στην αξιοπιστία των ειδήσεων

Αυτοκατευθυνόμενη μάθηση αντί για δομημένες στρατηγικές οργανωτικής ενσωμάτωσης

ΠΗΓΗ Triantafyllou κ.ά. (2025) · Panagopoulos κ.ά. (2024) · Thurman κ.ά. (2017) · Μελέτη: Ενότητα 2.3.2, σ. 57–59 · ποιοτικά ευρήματα

Η ΤΝ δεν υποκαθιστά τη δημοσιογραφική κρίση· κάνει πιο αναγκαίες τις θεσμικές εγγυήσεις

01 Δεξιότητες

- Ψηφιακή ασφάλεια
- Κρίση ειδήσεων, περιέργεια και σκεπτικισμός
- Χρήση έξυπνων τεχνολογιών

02 Οργάνωση

- Συνεχής εκπαίδευση
- Στρατηγικός σχεδιασμός στα ΜΜΕ
- Οργανωτική ενσωμάτωση της ΤΝ, όχι μόνο ατομική χρήση

03 Δεοντολογία

- Κώδικας δεοντολογίας για τη χρήση της ΤΝ
- Έλεγχος πληροφοριών
- Ποιότητα και αξιοπιστία της ενημέρωσης

04 Συνθήκες εργασίας

- Απέναντι στις επισφαλείς και ευέλικτες συμβάσεις
- Πιέσεις ταχύτητας και εμπορικών κριτηρίων
- Συλλογικές διαπραγματεύσεις

Η τεχνολογία προσθέτει δυνατότητες· η ποιότητα της ενημέρωσης εξαρτάται από τους ανθρώπους, τους κανόνες και τις συνθήκες εργασίας.

ΠΗΓΗ Thurman κ.ά. (2017) · Triantafyllou κ.ά. (2025) · Panagopoulos κ.ά. (2024) · Μελέτη: Ενότητες 1.1 και 2.3.2, σ. 21–23 και 57–59

Πέρα από την ΤΝ: οικονομική αστάθεια, παραπληροφόρηση, ψηφιακή πίεση και κλιματική κρίση

Η ΤΝ είναι μία μόνο διάσταση ενός ευρύτερου μετασχηματισμού του επαγγέλματος.

Οικονομική αστάθεια και επισφάλεια

Εξαρτήσεις, δυσκολία βιωσιμότητας και πίεση στην ποιότητα της εργασίας.

Παραπληροφόρηση και πόλωση

Κρίση εμπιστοσύνης και δυσκολότερη διάκριση αξιόπιστων από ανακριβείς πηγές.

Υπερπληροφόρηση και κοινωνικά δίκτυα

Πίεση για ταχύτητα, επισκεψιμότητα και επιφανειακή παραγωγή περιεχομένου.

Κλιματική κρίση

Ανάγκη για επιστημονική επάρκεια, εξειδικευμένο ρεπορτάζ και ασφάλεια σε ακραίες καιρικές συνθήκες.

Η ανθεκτική δημοσιογραφία απαιτεί τεχνολογικές, δεοντολογικές, εργασιακές και «πράσινες» δεξιότητες.

ΠΗΓΗ Painter (2019) · Schulte & Chun (2009) · Μελέτη: Ενότητα 2.3.2, σ. 59–60

ΜΕΡΟΣ Γ

Οι τάσεις στην απασχόληση

Το επάγγελμα παραμένει ζωντανό, αλλά με υψηλή κινητικότητα και ανασφάλεια· η είσοδος των νέων επαγγελματιών είναι περιορισμένη

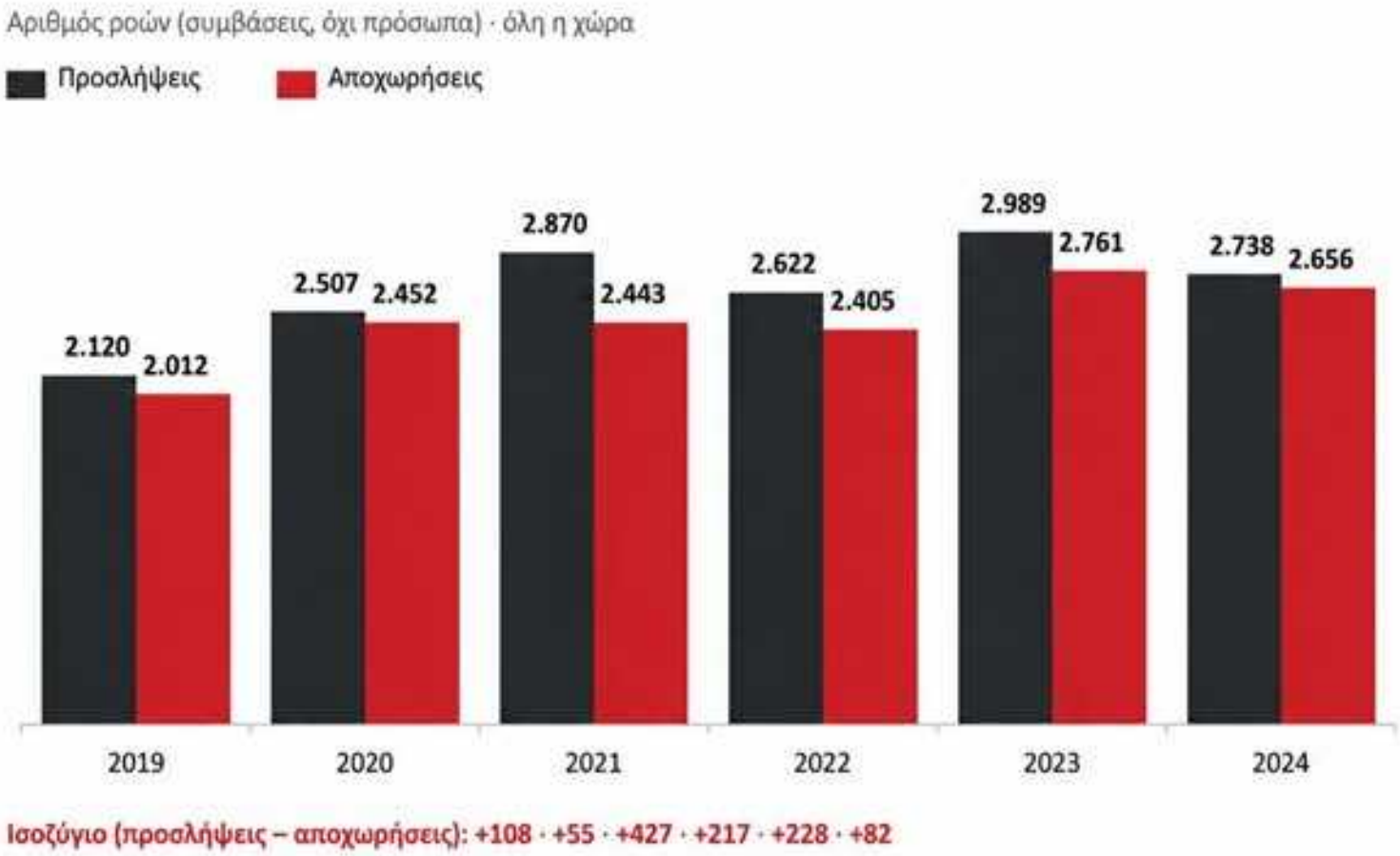


Ροές, ειδικότητες, ηλικίες, μέλη ενώσεων και ασφαλισμένοι.

Α Ο κλάδος των ΜΜΕ
Β Δομή και προκλήσεις
Γ Απασχόληση
Δ Αμοιβές και ασφάλιση
Ε Ανισότητες και υγεία
ΣΤ Συμπεράσματα
+ Παράρτημα

Μελέτη: Κεφάλαια 3–4, σ. 63–87

Οι προσλήψεις υπερβαίνουν τις αποχωρήσεις κάθε έτος, με υψηλή ανακύκλωση προσωπικού



ΕΜΕ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ

+12,2%

2019 → 2024: από 6.971 σε 7.821 (+850)

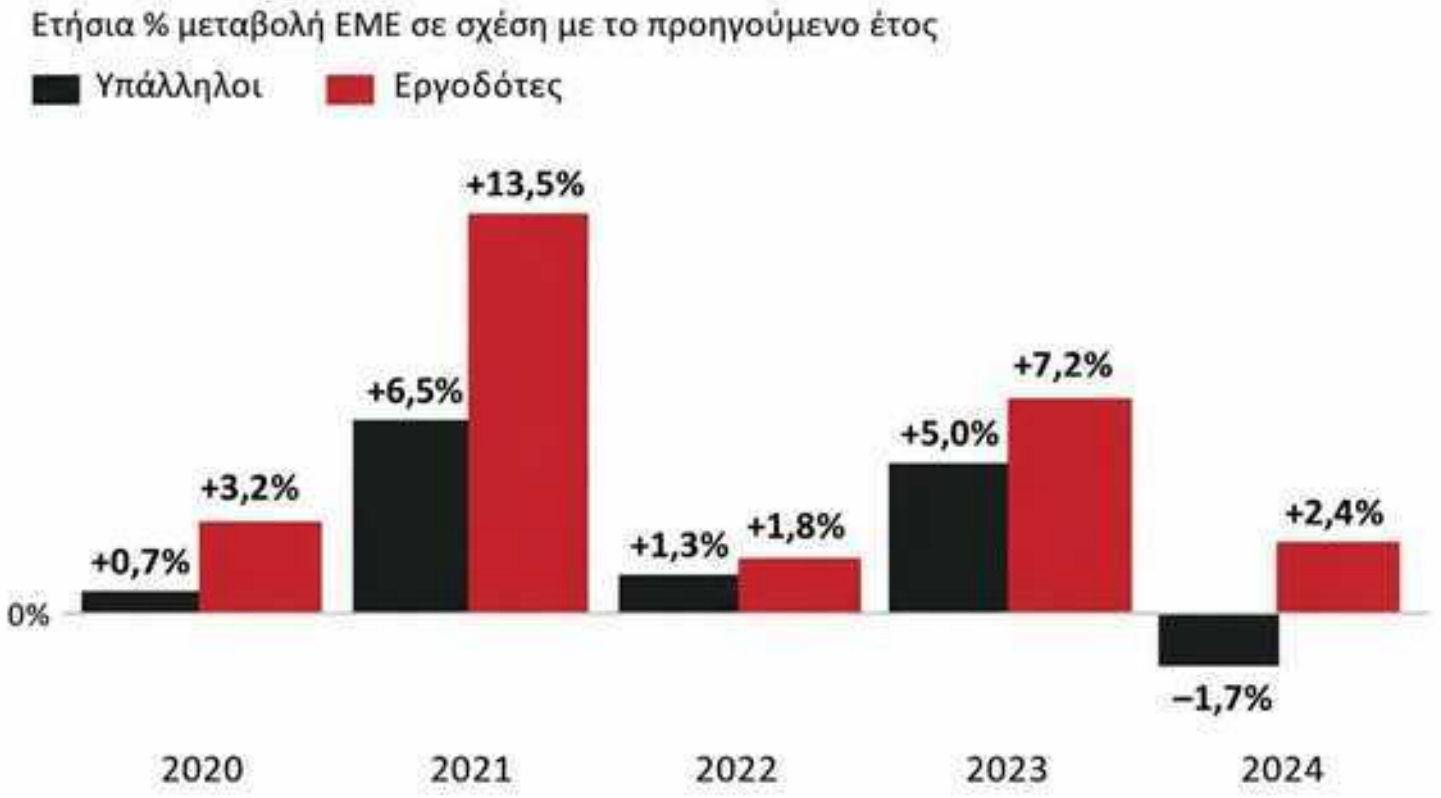
ΕΜΕ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ

+30,9%

2019 → 2024: από 1.084 σε 1.419 (+335)

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ (επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ) · Μελέτη: Γραφήματα 7–8 και κείμενο, σ. 64–65

Μετά από τέσσερα έτη ανόδου, οι ΕΜΕ των υπαλλήλων μειώνονται το 2024 (−1,7%)



2024 · ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ

−137 ΕΜΕ

σε σχέση με το 2023 (−1,7%): μικρή κάμψη μετά από τέσσερα έτη ανόδου

2024 · ΕΡΓΟΔΟΤΕΣ

+2,4%

συνεχίζουν να αυξάνονται, με χαμηλότερο ρυθμό (+7,2% το 2023)

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ (επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ) · Μελέτη: Γράφημα 8 και κείμενο, σ. 64–65 · ετήσια μεταβολή ΕΜΕ, %

Οι προσλήψεις αυξάνονται σε 10 από τις 13 περιφέρειες, αλλά η Αττική κρατά το 81% του συνόλου



ΑΤΤΙΚΗ · 2024

2.211

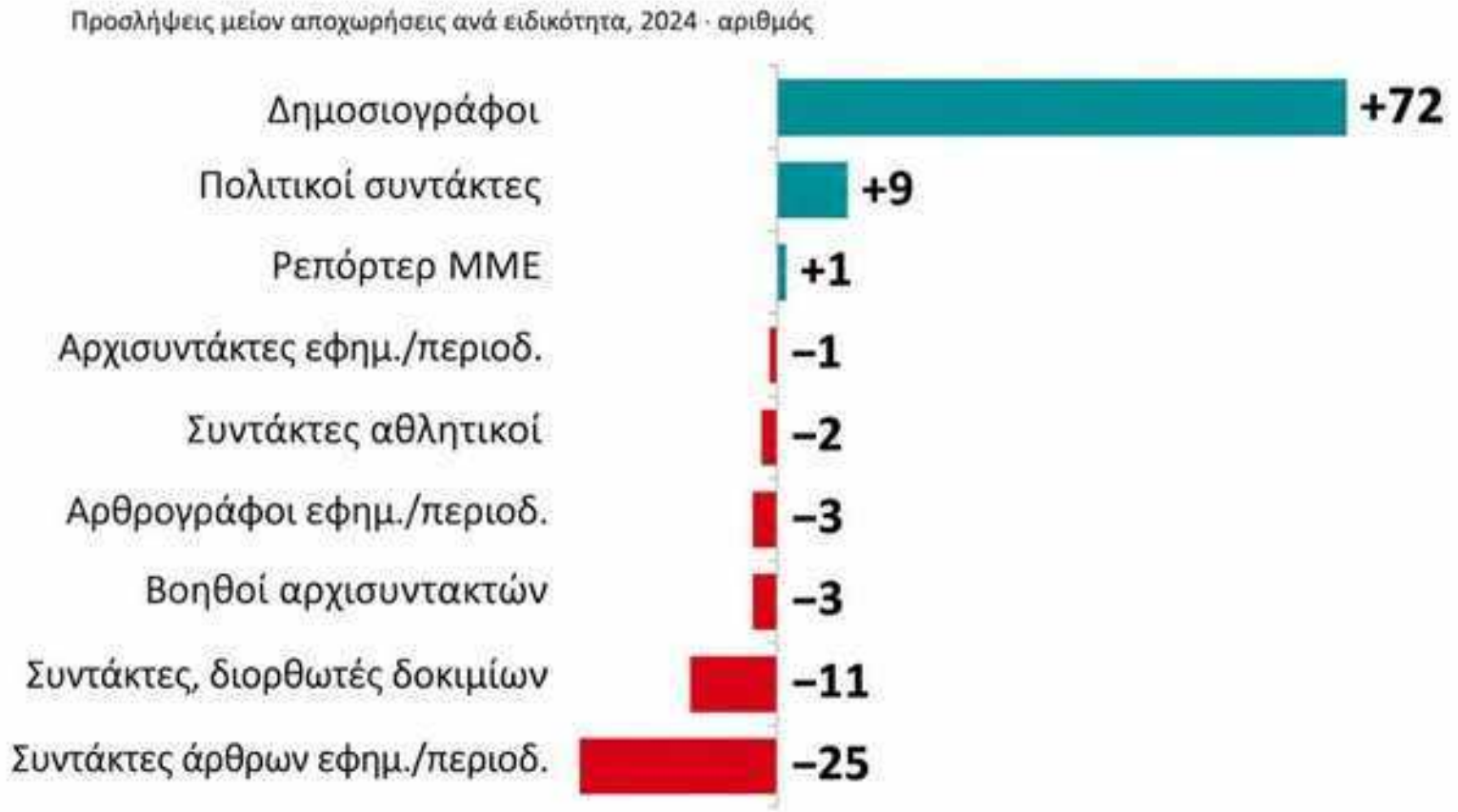
από τις 2.738 προσλήψεις της χώρας (81%)· οι αποχωρήσεις στην Αττική αυξήθηκαν 33% έναντι του 2019 (1.621 → 2.158)

Μικρές βάσεις

Στις περισσότερες περιφέρειες οι προσλήψεις είναι λίγες δεκάδες, άρα τα ποσοστά μεταβάλλονται έντονα με μικρές αλλαγές.

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ (επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ) · Μελέτη: Πίνακας 7, Γράφημα 9 και κείμενο, σ. 65–70 · 81% = 2.211 / 2.738: υπολογισμός

Ενισχύεται ο γενικός ρόλος του δημοσιογράφου (+72)· οι εξειδικευμένοι ρόλοι υποχωρούν



ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

+31%

προσλήψεις 2019 → 2024: από 1.207 σε 1.582 (+375)

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ, ΔΙΟΡΘΩΤΕΣ ΔΟΚΙΜΙΩΝ

79 → 7

προσλήψεις 2019 → 2024 (−72)

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ (επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ) · Μελέτη: Πίνακες 8–9, σ. 74–75

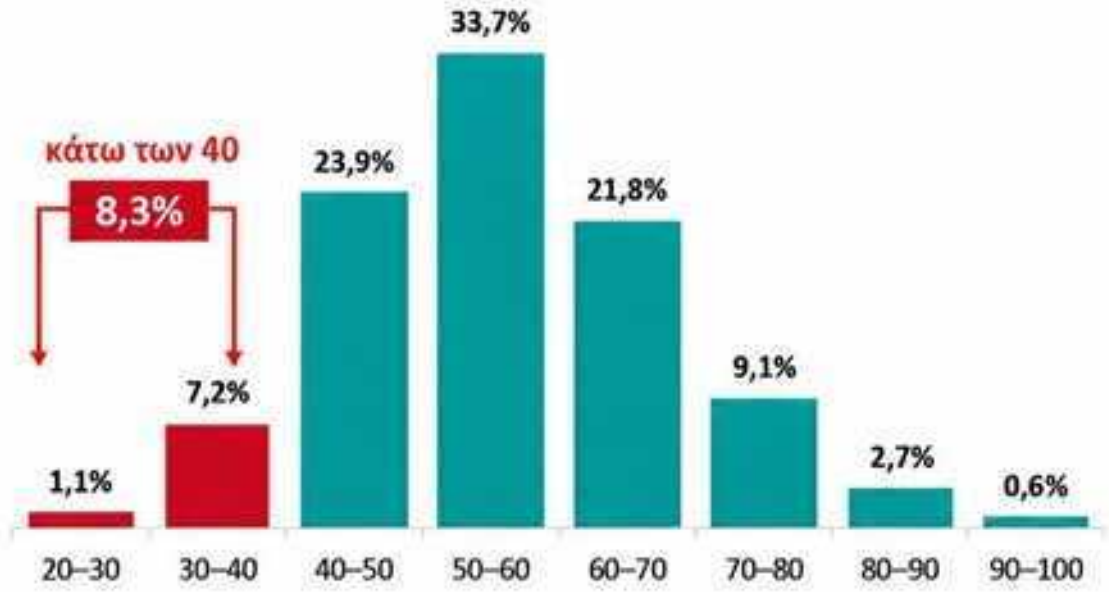
8.308 μέλη σε πέντε ενώσεις: η ΕΣΗΕΑ συγκεντρώνει το 77% και ένα στα πέντε μέλη είναι συνταξιούχος



ΠΗΓΗ ΠΟΕΣΥ · ΕΣΗΕΠΗΝ · ΕΔΟΕΑΠ · ΕΣΠΗΤ: 20 μέλη χωρίς καταγραφή φύλου · Μελέτη: Πίνακες 10–11, σ. 78–81

Στην ΕΣΗΕΑ μόλις το 8,3% των μελών είναι κάτω των 40· τα νέα μέλη των ενώσεων είναι κυρίως 30–50 ετών

ΜΕΛΗ ΕΣΗΕΑ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ · % · N = 6.185



ΝΕΑ ΜΕΛΗ ΑΠΟ ΤΟ 2019 ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ · % ΑΝΑ ΕΝΩΣΗ

	20–30	31–40	41–50	51–60	61–70
ΕΣΗΕΘΣτΕΕ	44%	31%	19%	6%	—
ΕΣΗΕΜ-Θ	20%	31%	26%	18%	5%
ΕΣΠΗΤ	9%	26%	40%	24%	1%
ΕΣΗΕΠΗΝ	3%	30%	58%	9%	—

— : η ηλικιακή ομάδα δεν εμφανίζεται στο γράφημα της ένωσης

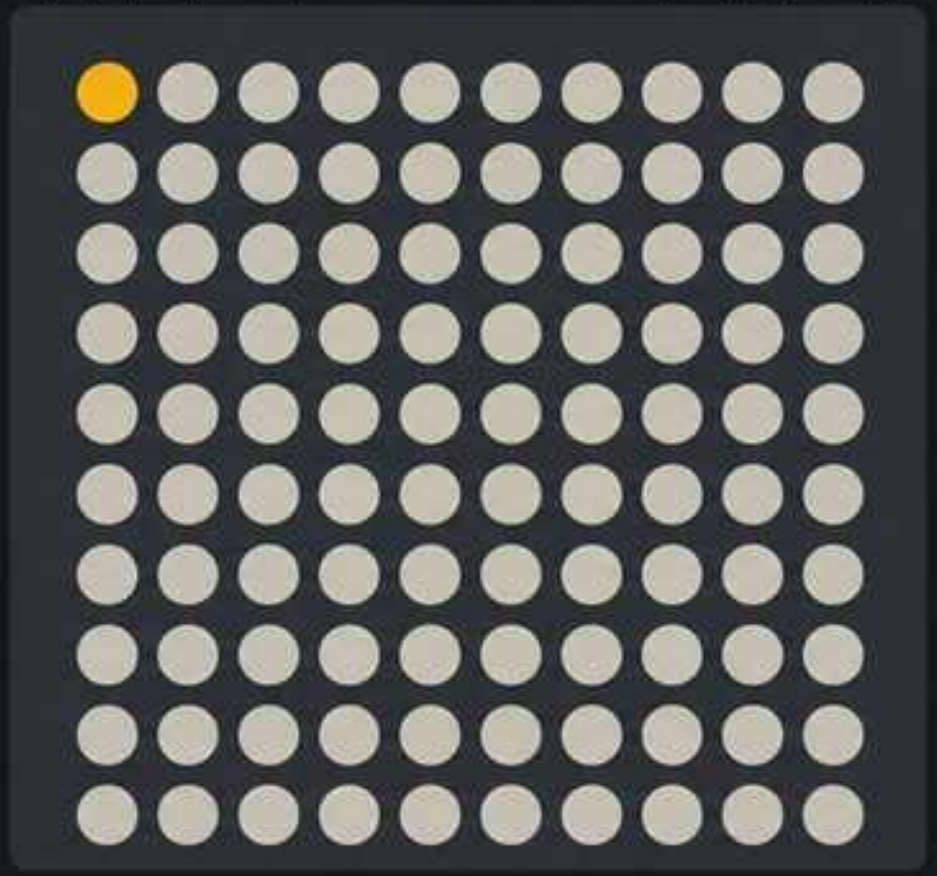
«Το επάγγελμα δεν γερνάει, αλλά, επίσης, δεν ανανεώνεται»

ΠΗΓΗ ΕΣΗΕΑ · ΕΣΕΜ-Θ, ΕΣΗΕΠΗΝ, ΕΣΗΕΘΣτΕΕ, ΕΣΠΗΤ, ΕΣΗΕΠΗΝ, ΠΟΕΣΥ (2025), επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ · Μελέτη: Γραφήματα 14–15, σ. 78–79

ΑΝΑΝΕΩΣΗ · ΕΣΗΕΑ

Μόλις το 1,1% των μελών της ΕΣΗΕΑ είναι 20–30 ετών

Περιορισμένη είσοδος των πολύ νέων · N = 6.185 μέλη με γνωστή ηλικία



● = 1 στα 100 μέλη περίπου

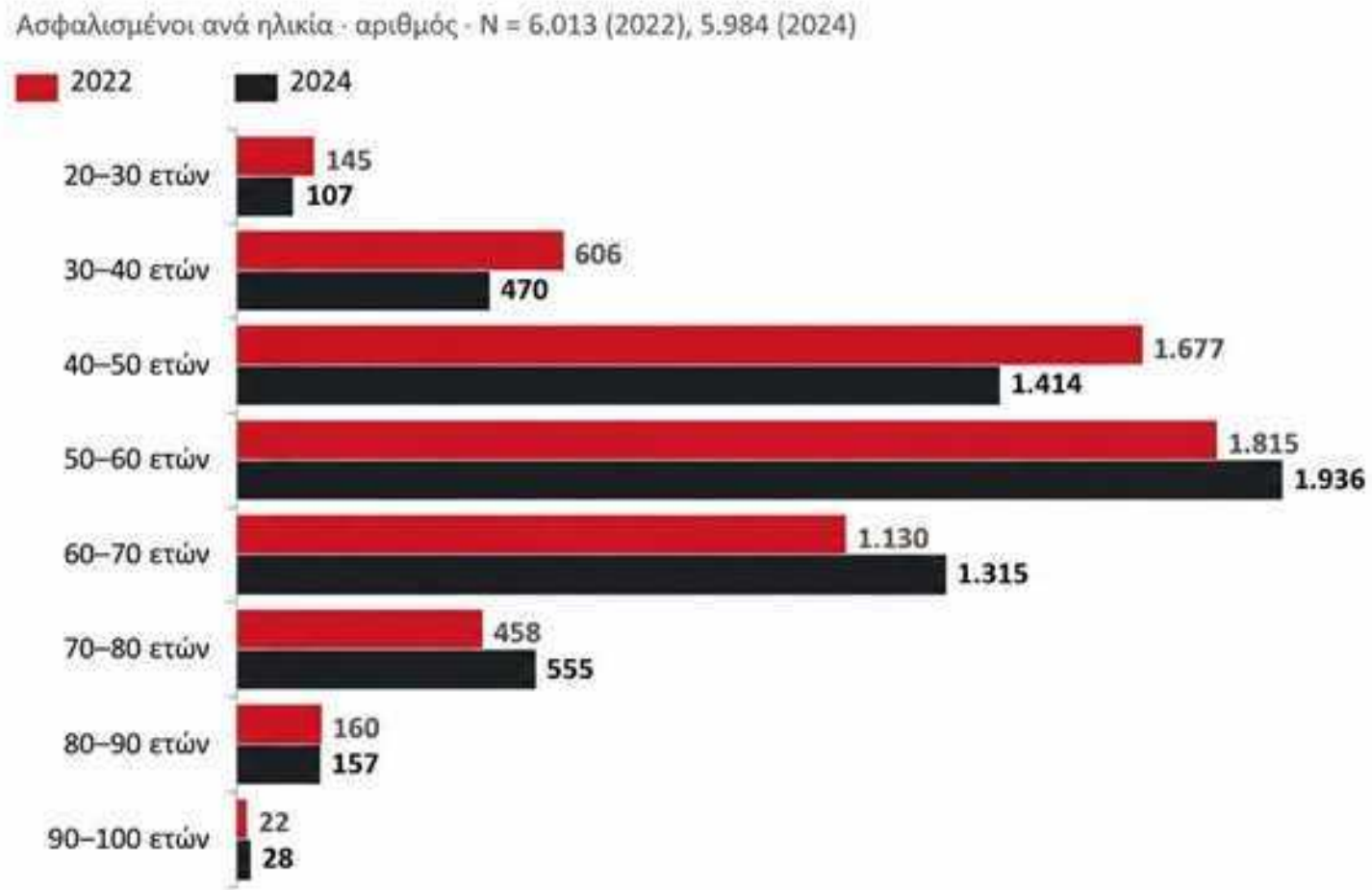
1,1%

των μελών της ΕΣΗΕΑ είναι 20–30 ετών

Μαζί με την ομάδα 30–40, τα μέλη κάτω των 40 είναι το 8,3%.
Η ομάδα 50–60 είναι η μεγαλύτερη (33,7%).

ΠΗΓΗ ΕΣΗΕΑ (2025), επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ · Μελέτη: Γράφημα 14, σ. 78

Ενεργοί ασφαλισμένοι 2022–2024: μείωση σε όλες τις ομάδες κάτω των 50, αύξηση στις 50–80



−26%
ασφαλισμένοι 20–30 ετών (145 → 107)

−22%
ασφαλισμένοι 30–40 ετών (606 → 470)

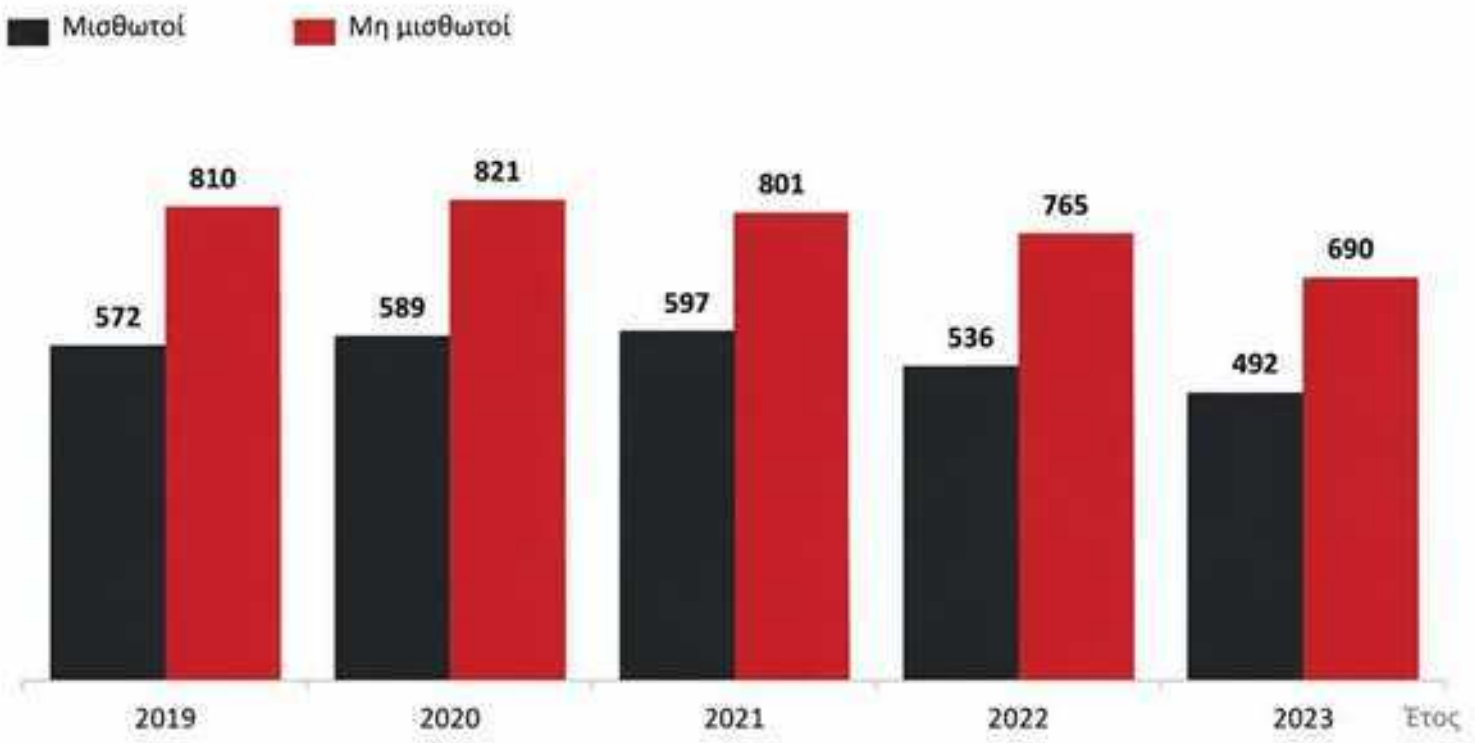
+16%
ασφαλισμένοι 60–70 ετών (1.130 → 1.315)

ΠΗΓΗ ΕΔΟΕΑΠ (επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ) · Μελέτη: Γράφημα 16, Πίνακας 11 και κείμενο, σ. 80–82

Οι μη μισθωτοί ασφαλισμένοι υπερτερούν των μισθωτών· και οι δύο ομάδες μειώνονται το 2019–2023

Στον ΕΦΚΑ οι μη μισθωτοί ασφαλισμένοι δημοσιογράφοι είναι περισσότεροι από τους μισθωτούς· την περίοδο 2019–2023 μειώθηκαν και οι δύο ομάδες (μισθωτοί −13,9%, μη μισθωτοί −14,8%).

ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΙ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ ΕΦΚΑ · ΑΡΙΘΜΟΣ



ΜΗ ΜΙΣΘΩΤΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

113

το 2023, από 126 το 2019

ΜΕΣΗ ΕΤΗΣΙΑ ΕΙΣΦΟΡΑ · 2023

3.000 €

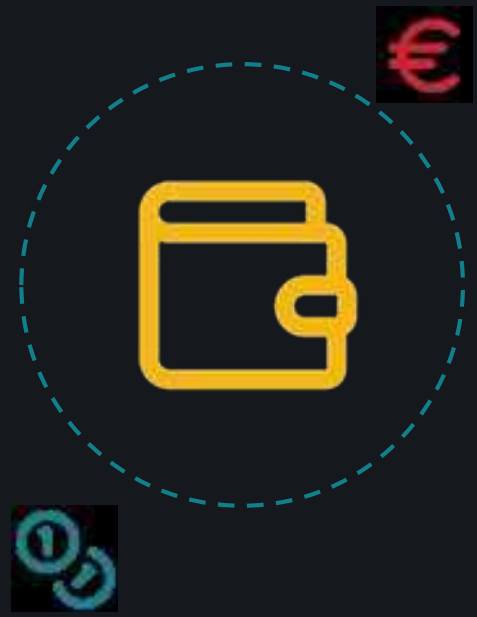
μη μισθωτού, έναντι 1.459,5 € μέσης ετήσιας εισφοράς μισθωτού ασφαλισμένου

ΠΗΓΗ e-ΕΦΚΑ, Διεύθυνση Μελετών · Μελέτη: Γραφήματα 20, 25, 28

ΜΕΡΟΣ Δ

Αμοιβές και ασφάλιση

Οι ονομαστικές αυξήσεις στους μισθούς απορροφήθηκαν από τον πληθωρισμό.·



Αμοιβές, πραγματικές αποδοχές και ζητήματα ασφάλισης

Α Ο κλάδος των ΜΜΕ

Β Δομή και προκλήσεις

Γ Απασχόληση

Δ **Αμοιβές και ασφάλιση**

Ε Ανισότητες και υγεία

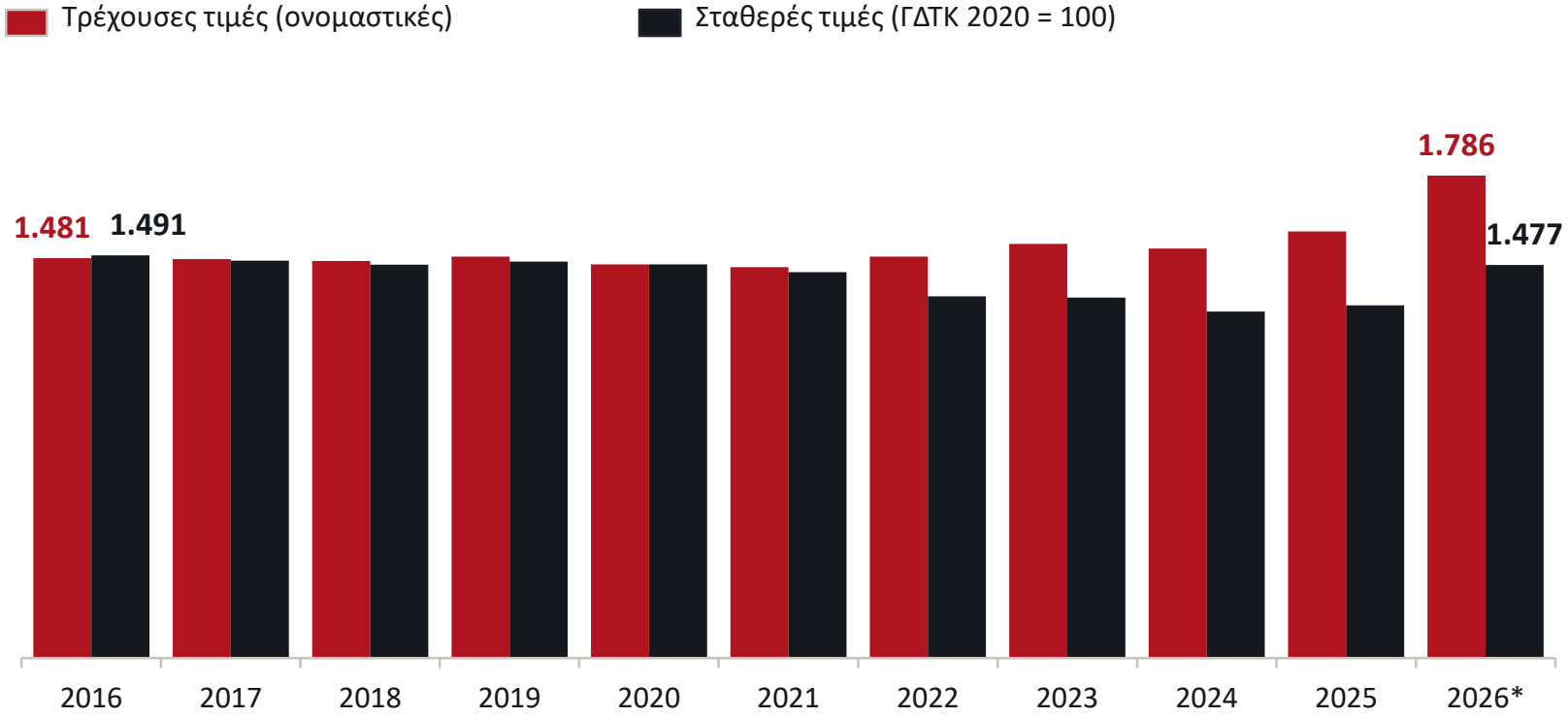
ΣΤ Συμπεράσματα

\+ Παράρτημα

Μελέτη: Κεφάλαιο 5, σ. 89–110

Άνοδος ονομαστική, πίεση πραγματική: σε σταθερές τιμές ο μεικτός μισθός του 2026 υπολείπεται εκείνου του 2016

Μέσες μεικτές μηνιαίες αποδοχές, € · κατηγορία 2730 · *2026 = α΄ τρίμηνο



ΜΕΙΚΤΕΣ · ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ

1.477 € < 1.491 €

σε σταθερές τιμές, ο μεικτός μισθός του α΄ τριμήνου 2026 υπολείπεται εκείνου του 2016

ΚΑΘΑΡΕΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΕΣ · 2024 | 2026

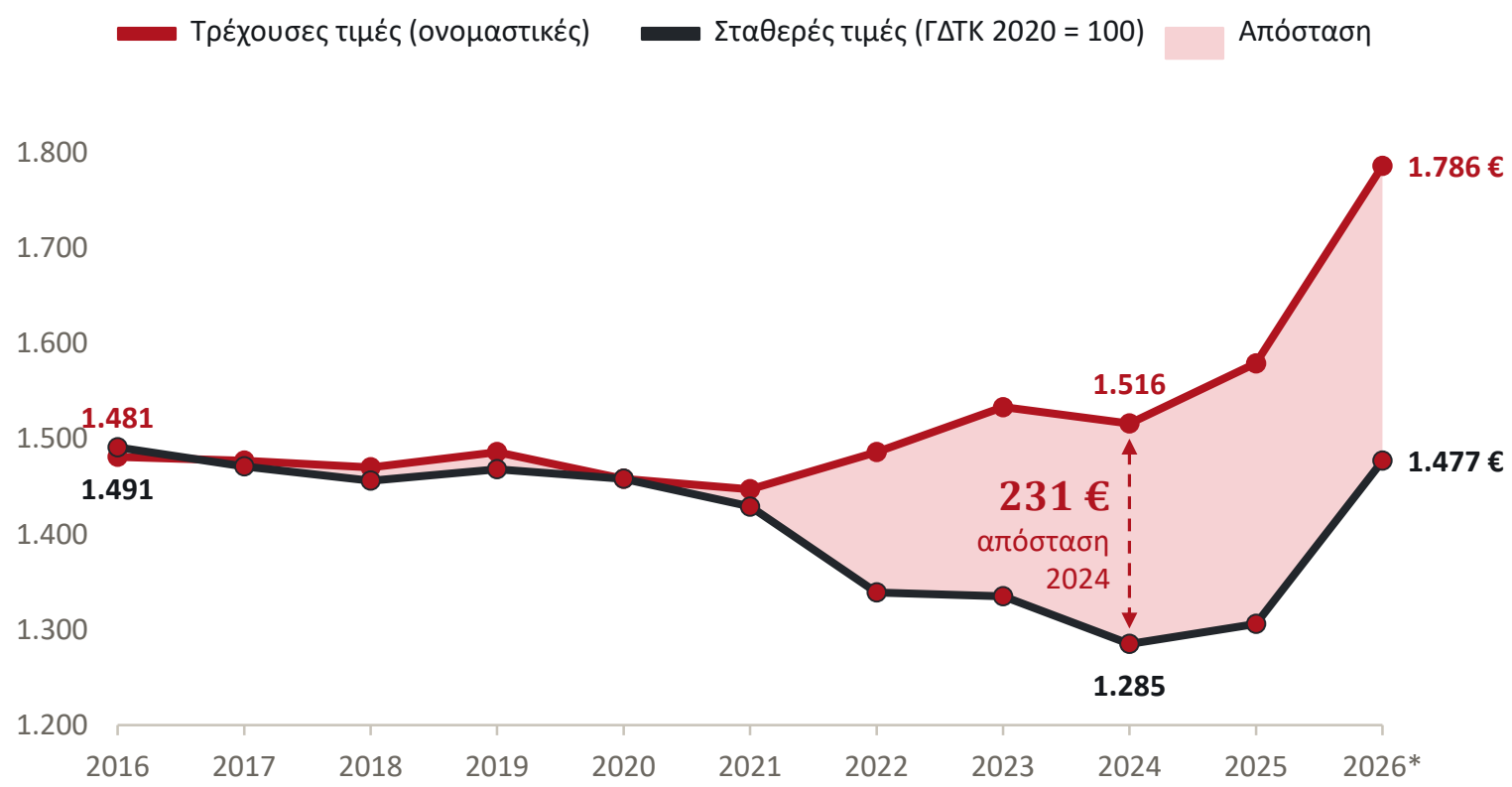
1.129 € | 1.303 €

καθαρές αποδοχές σε σταθερές τιμές, το χαμηλότερο σημείο· 1.129 € το 2024

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ (2026), επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ · Μελέτη: Γραφήματα 23–24 και κείμενο, σ. 91–94 · κατηγορία 2730 · ΓΔΤΚ ΕΛΣΤΑΤ 2020 = 100

Οι ονομαστικές αυξήσεις δεν μεταφράζονται σε ανάλογη αύξηση της αγοραστικής δύναμης

Μέσες μεικτές μηνιαίες αποδοχές, € · κατηγορία 2730 · *2026 = α΄ τρίμηνο



ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΑ · 2016 → 2026

+20,6%

από 1.481 € σε 1.786 € (υπολογισμός)

ΣΕ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ · 2016 → 2026

−0,9%

από 1.491 € σε 1.477 € (υπολογισμός)

ΑΠΟΣΤΑΣΗ · 2024

231 €

1.516 € − 1.285 € (υπολογισμός)

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ (2026), επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ · Μελέτη: Γράφημα 23 και κείμενο, σ. 91–92 · κατηγορία 2730 · ΓΔΤΚ ΕΛΣΤΑΤ 2020 = 100 · +20,6%, −0,9% και 231 €: υπολογισμός

Μέση αμοιβή στις υπηρεσίες: Ελλάδα 22,1 χιλ. €, κάτω από τη μισή του μ.ό. ΕΕ (45,1 χιλ. €)



Η ΑΠΟΣΤΑΣΗ

23 χιλ. €

ετησίως από τον μέσο όρο της ΕΕ (45,1 – 22,1)

ΕΛΛΑΔΑ · 2024

+5,7%

αύξηση των αποδοχών: η απόσταση από την Ευρωζώνη μεγάλωνε κάθε χρόνο έως το 2023 (10,3 → 28,3 χιλ. €)· το 2024 η σύγκριση γίνεται με τον μ.ό. ΕΕ

Για τους δημοσιογράφους δεν υπάρχει κλαδική συλλογική σύμβαση ούτε θεσμοθετημένος κλαδικός κατώτατος μισθός.

ΠΗΓΗ AMECO (2025), Compensation per employee, Services · Μελέτη: Γραφήματα 21–22, σ. 89–91

Πλήρης απασχόληση: −12% σε πραγματικούς όρους από το 2016

Δημοσιογράφοι (κωδ. 273001) · καθαρές μηνιαίες αποδοχές, € σε σταθερές τιμές (ΓΔΤΚ 2020 = 100) · *2026 = α΄ τρίμηνο



ΠΛΗΡΗΣ · 2016 → Α΄ ΤΡΙΜΗΝΟ 2026

−12,0%

από 1.445,95 € σε 1.272,60 € (καθαρές, σταθερές τιμές)· χαμηλότερο σημείο 1.235,12 € το 2024

ΜΕΣΟΙ ΟΡΟΙ 2016–2025

421 · 487 · 1.358 €

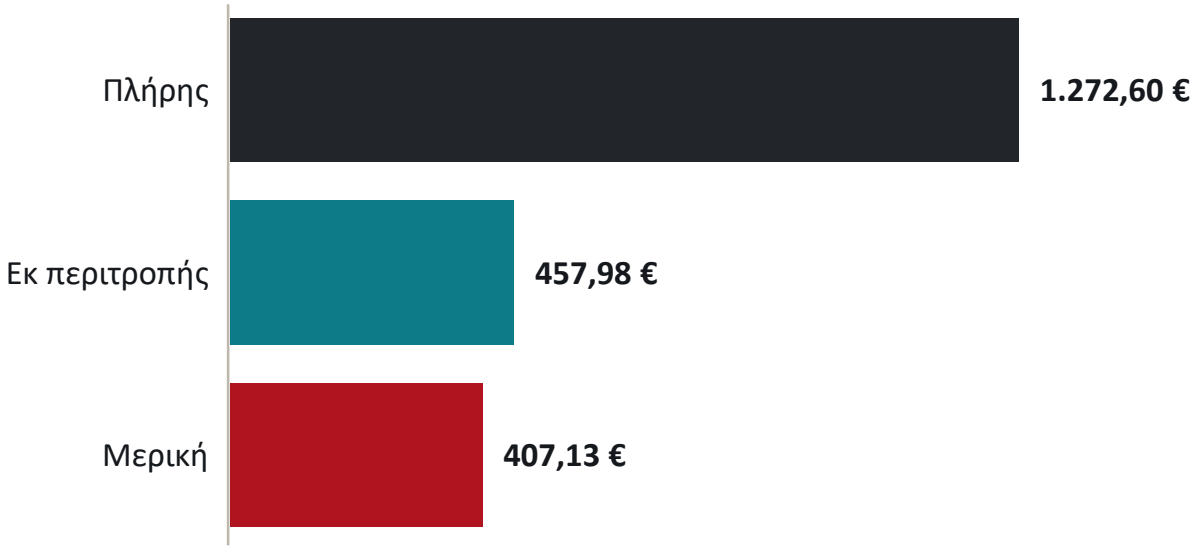
καθαρές σταθερές: μερική · εκ περιτροπής · πλήρης (421,33 · 487,10 · 1.358,13 €).

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ (2026), επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ · Μελέτη: Πίνακας 12, σ. 94–95

Η μορφή απασχόλησης συνδέεται με μεγάλη απόσταση στις μηνιαίες αμοιβές

Πόσο αντιπροσωπευτικός είναι ένας ενιαίος μέσος μισθός;

Καθαρές μηνιαίες αποδοχές, € · σταθερές τιμές (ΓΔΤΚ 2020 = 100) · κωδ. 273001 · α΄ τρίμηνο 2026



ΚΑΘΑΡΕΣ · ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ

3,13 φορές

πλήρης προς μερική: 1.272,60 / 407,13 € (υπολογισμός)

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΕΣ · ΚΑΘΑΡΕΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ

5,04 φορές

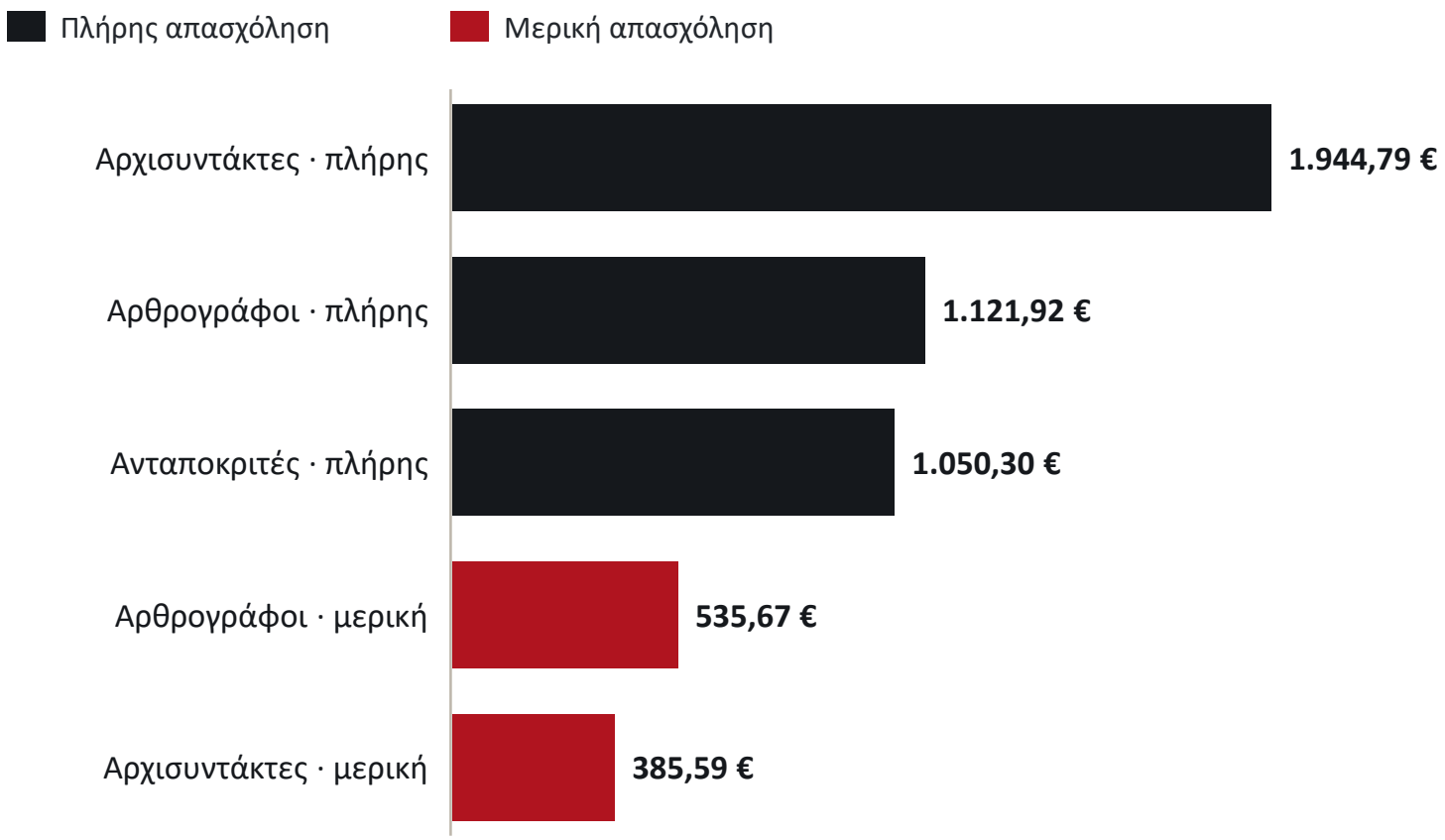
αρχισυντάκτες πλήρους προς μερικής (Πίνακας 13 · ίδιος λόγος σε μεικτά και καθαρά)

Προσοχή: α΄ τρίμηνο 2026, μηνιαίες και όχι ωριαίες αμοιβές. Οι δύο λόγοι αφορούν καθαρές αποδοχές σε σταθερές τιμές.

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ (2026), επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ · Μελέτη: Πίνακας 12, σ. 94–95 · Πίνακας 13, σ. 99

Η μερική απασχόληση συμπιέζει και τις ανώτερες ειδικότητες: αρχισυντάκτες 1.944,79 € έναντι 385,59 €

Μέσες μεικτές μηνιαίες αποδοχές, € σε τρέχουσες τιμές · α΄ τρίμηνο 2026 · Πίνακας 13



ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΕΣ ΠΛΗΡΟΥΣ · ΚΑΘΑΡΕΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ

1.695,00 → 1.398,38 €

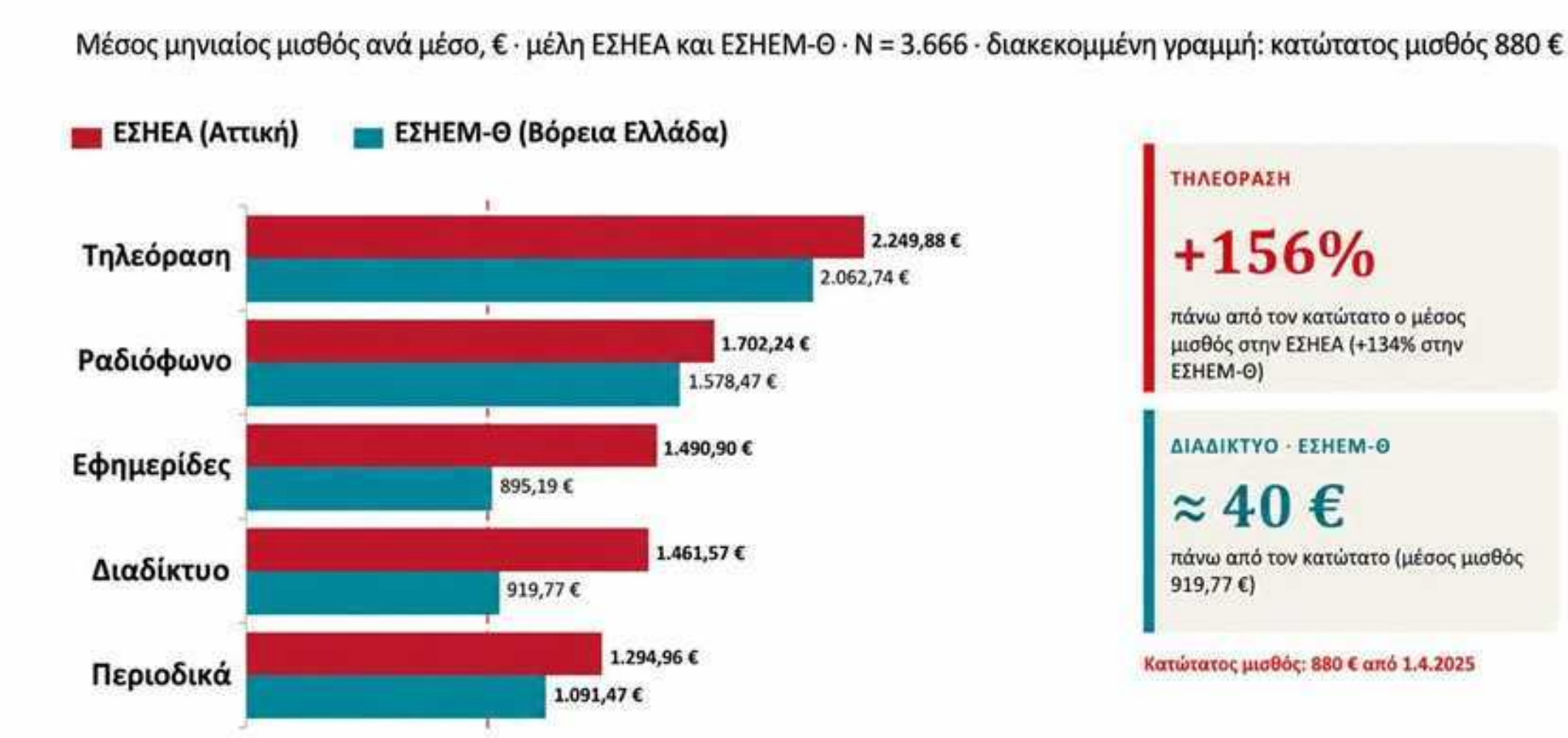
2023 → 2024: −17,5%. Το α΄ τρίμηνο 2026 είναι στα 1.418,79 €, κάτω από το 2016 (1.461,86 €). Τα μεικτά ονομαστικά ανέβηκαν από 1.676,08 € (2016) σε 1.944,79 € (+16,0%).

Ανταποκριτές πλήρους, μεικτά: 1.005,69 € (2022) → 1.050,30 € (α΄ τρίμ. 2026).

Κατηγορίες με λιγότερους από 10 εργαζομένους δεν δημοσιεύονται (εμπιστευτικότητα).

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ (επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ) · Μελέτη: Πίνακας 13 και κείμενο, σ. 97–99 · κωδ. 273002–273005

Τηλεόραση άνω των 2.000 €· διαδίκτυο και εφημερίδες της Β. Ελλάδας κοντά στον κατώτατο μισθό



ΠΗΓΗ ΠΟΕΣΥ · Μελέτη: Πίνακας 14 και κείμενο, σ. 99–103 · μέλη ΕΣΗΕΑ και ΕΣΗΕΜ-Θ, μέσες τιμές ανά εύρος (υποσημ. 13) · κατώτατος μισθός: σ. 102

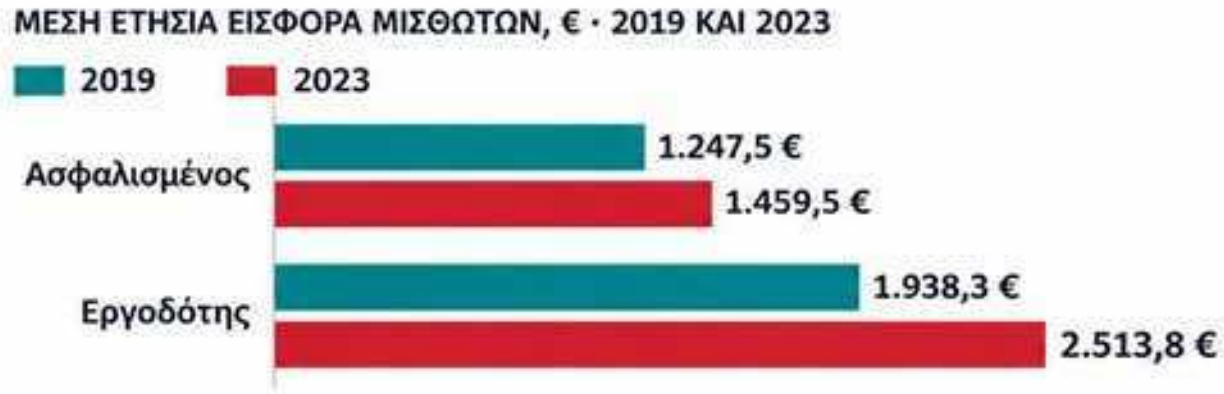
Η ασφαλιστική εικόνα αναπαράγει τις ανισότητες των μισθών· η ασφαλιστική βάση συρρικνώνεται

−14,0%
μισθωτοί ασφαλισμένοι δημοσιογράφοι ΕΦΚΑ, 2019 → 2023 (572 → 492)

64% → 58%
μέση εισφορά ασφαλισμένου ως προς την εργοδοτική, 2019 → 2023

1.642,9 €
μέση ετήσια εισφορά ανδρών μισθωτών έναντι 1.257,4 € γυναικών (2023)

56 έτη
διάμεση ηλικία συνταξιοδότησης στον ΕΔΟΕΑΠ, 2022–2024 (μέση 55,5–56,0)



Το 2023, οι μη μισθωτοί ασφαλισμένοι κατέβαλαν κατά μέσο όρο **254 €** τον μήνα, δηλαδή περίπου **3.000 €** τον χρόνο (Γράφημα 28).

Η μέση σύνταξη γήρατος το ίδιο έτος διαμορφώθηκε σε **1.426,8 €** (Γράφημα 29).

ΠΗΓΗ e-ΕΦΚΑ, Διεύθυνση Μελετών · ΕΔΟΕΑΠ · Μελέτη: Γραφήματα 20, 25–29

ΜΕΡΟΣ Ε

Ανισότητες, μετάβαση, υγεία

Οι γυναίκες ενισχύονται στην είσοδο, όχι στην ανέλιξη· οι νέες απαιτήσεις δεν συνοδεύονται από στήριξη ειδικά στον ιδιωτικό τομέα

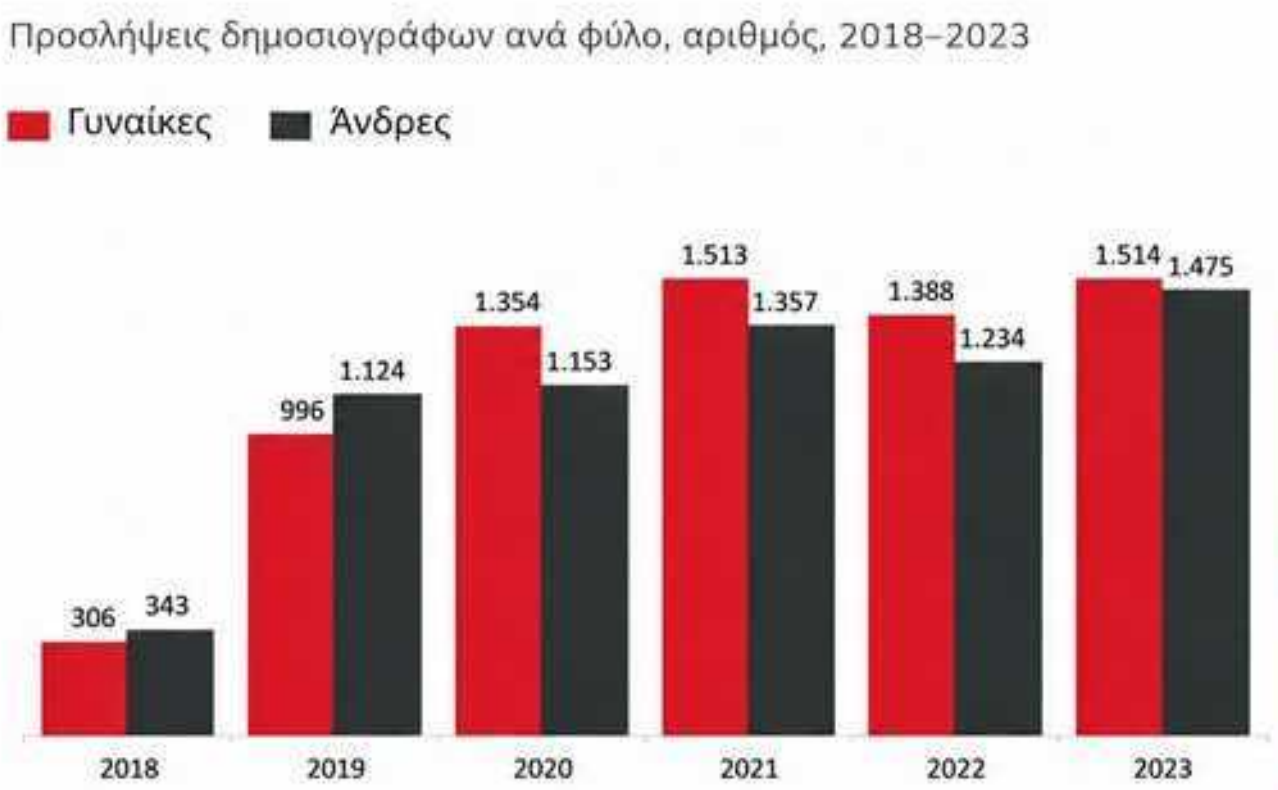


Φύλο, πολυδεξιότητες, συνθήκες εργασίας και ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι.

Α Ο κλάδος των ΜΜΕ
Β Δομή και προκλήσεις
Γ Απασχόληση
Δ Αμοιβές και ασφάλιση
Ε **Ανισότητες και υγεία**
ΣΤ Συμπεράσματα
+ Παράρτημα

Μελέτη: Ενότητες 1.1, 3.2, 5.4 και κεφάλαιο 6

Οι γυναίκες ενισχύονται στην είσοδο, με περισσότερες προσλήψεις από το 2020, αλλά όχι στην ανέλιξη



ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΕΣ · ΕΕ

29,2% · 39,9%

στα εθνικά και στα τοπικά μέσα, μέσος όρος

ΕΛΛΑΔΑ · EIGE 2024

25η θέση

59,3/100, 11,7 μονάδες κάτω από τον μέσο όρο της ΕΕ

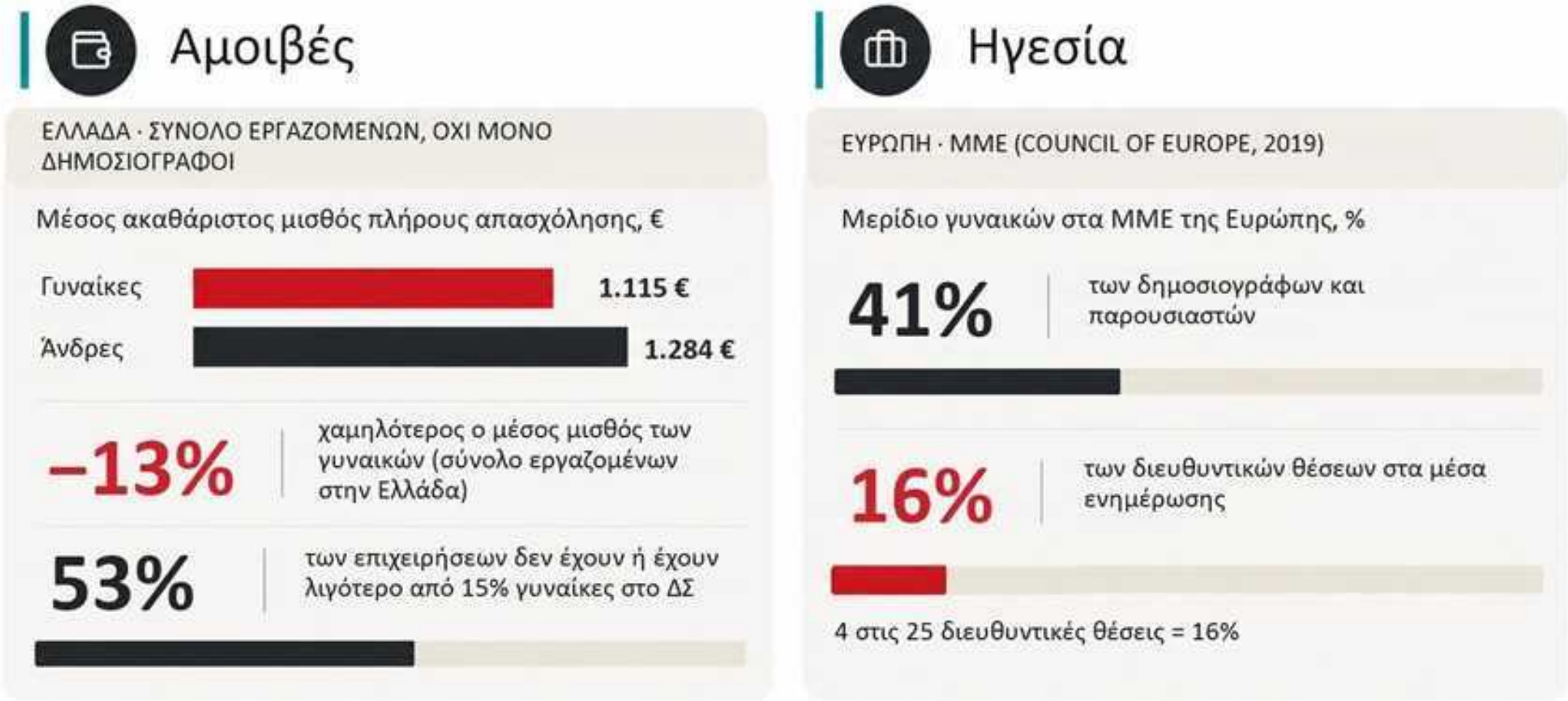
ΕΡΓΟΔΟΤΙΚΗ ΕΙΣΦΟΡΑ 2023

2.819,6 € · 2.176,7 €

άνδρες · γυναίκες δημοσιογράφοι

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ · Blagojev κ.ά. (2025) · EIGE (2024) · e-ΕΦΚΑ · Μελέτη: Γράφημα 11, σ. 71 · σ. 52 · σ. 86 · Γράφημα 27 και κείμενο, σ. 106–107

Οι γυναίκες αμείβονται χαμηλότερα και εκπροσωπούνται λιγότερο σε θέσεις ευθύνης



ΠΗΓΗ Council of Europe (2019) · Georgiadou (2024) · Μελέτη: Ενότητα 3.2, σ. 72–73

Οι απαιτήσεις για πολυδεξιότητες αυξάνονται, χωρίς αντίστοιχες επενδύσεις σε κατάρτιση ή μισθούς



ΠΗΓΗ Carr (2019) · Observatoire des Métiers de l'Audiovisuel (2014) · Μελέτη: Ενότητα 1.1, σ. 19–20 · Ενότητα 2.3.2, σ. 60 · Κεφάλαιο 6, σ. 121

Το 63% αναμένει όφελος από την ΤΝ, αλλά το 79% θεωρεί την παραπληροφόρηση τον μεγαλύτερο κίνδυνο



Δύο στους τρεις αναμένουν όφελος για την επαγγελματική τους πορεία και τέσσερις στους πέντε θεωρούν την παραπληροφόρηση τον μεγαλύτερο κίνδυνο· οι δύο στάσεις συνυπάρχουν.

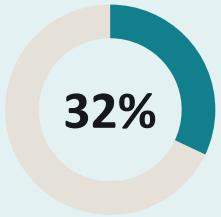
ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΥΣ

Η χρήση της ΤΝ είναι κυρίως ατομική, χωρίς θεσμικές πολιτικές, εκπαίδευση ή επίσημες οδηγίες (Triantafyllou κ.ά., 2025).

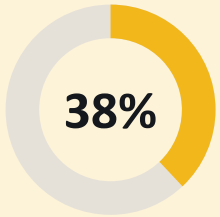
ΠΗΓΗ Focus Bari (2024) · Triantafyllou κ.ά. (2025) · Μελέτη: Ενότητα 2.3.2, σ. 58–59

Μη κοινωνικές ώρες, υψηλή ένταση και ανασφάλεια συνδέονται με χειρότερη υγεία και ευημερία

ΕΕ-27 · ΟΛΟΙ ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ (EUROFOUND) · ΟΧΙ ΕΙΔΙΚΑ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ



των εργαζομένων στην ΕΕ-27 σε **μη κοινωνικές ώρες** (2021)· περίπου **1 στους 4** το 2015, με διαφορετική μεθοδολογία



προηγούμενη καταγραφή
27% → 38%

εργάζονται συχνά με **υψηλή ταχύτητα** ή υπό **αυστηρές προθεσμίες** (2021)· σε προηγούμενη καταγραφή του Eurofound 27%

74 → 59

–20,3%

2022 2023

εργατικά ατυχήματα στον κλάδο «Ενημέρωση και επικοινωνία», Ελλάδα, **2022 → 2023**

i Δεν υπάρχουν στοιχεία ειδικά για δημοσιογράφους· εντάσσονται στην ευρύτερη κατηγορία «Επαγγελματίες» (ISCO-08, 2642 → 264 → 26 → 2).

Στην Ελλάδα, οι πρωτοβουλίες ψυχολογικής υποστήριξης παραμένουν **αποσπασματικές και χωρίς θεσμικό πλαίσιο.**

ΠΗΓΗ Eurofound (2023) · ΕΛΣΤΑΤ, Έρευνα εργατικών ατυχημάτων 2023 (σ. 110) · Μελέτη: Ενότητα 5.4 και Γραφήματα 30–33, σ. 110–117 · Επίλογος, σ. 127

Εξουθένωση για το 55% των εργαζομένων στην Ελλάδα· για το 66% το στρες επηρεάζει την προσωπική ζωή



ΠΗΓΗ Κασελάκη κ.ά. (2025) · Μελέτη: Ενότητα 5.4, σ. 118

ΜΕΡΟΣ ΣΤ

Συμπεράσματα και προτάσεις

Για να διεκδικεί ο κλάδος, πρέπει πρώτα να μπορεί να τεκμηριώνει



Τρεις άξονες, δώδεκα προτάσεις, ένας θεσμικός ρόλος.

Α Ο κλάδος των ΜΜΕ
Β Δομή και προκλήσεις
Γ Απασχόληση
Δ Αμοιβές και ασφάλιση
Ε Ανισότητες και υγεία
ΣΤ **Συμπεράσματα**
+ Παράρτημα

Μελέτη: Κεφάλαιο 6 και Επίλογος, σ. 119–129

Συγκέντρωση, πίεση στις αμοιβές, περιορισμένη ανανέωση: η εικόνα σε οκτώ αριθμούς

1.581 Α

επιχειρήσεις ΜΜΕ· το 30% είναι διαδικτυακά μέσα

94,8% Α

του κύκλου εργασιών στα ραδιοτηλεοπτικά μέσα βρίσκεται στην Αττική (2022)

67% Β

κίνδυνος για τον πλουραλισμό της αγοράς στην Ελλάδα το 2025: υψηλός (από 63% το 2024)

−1,7% Γ

ΕΜΕ υπαλλήλων το 2024: η μόνη υποχώρηση της περιόδου 2020–2024

1,1% Γ

των μελών της ΕΣΗΕΑ είναι 20–30 ετών

1.477 € Δ

μεικτός μισθός 2026 σε σταθερές τιμές, κάτω από το 2016 (1.491 €)

920 € Δ

μέσος μισθός στα διαδικτυακά μέσα της Β. Ελλάδας (919,77 €): 40 € πάνω από τον κατώτατο (880 €)

16% Ε

των διευθυντικών θέσεων κατέχουν γυναίκες, ενώ είναι το 41% των δημοσιογράφων (Ευρώπη)

Οι αριθμοί προέρχονται από διαφορετικές πηγές και πληθυσμούς: δεν αθροίζονται και δεν συγκρίνονται μεταξύ τους. Το γράμμα σε κάθε κάρτα δείχνει το Μέρος όπου τεκμηριώνεται ο αριθμός.

ΠΗΓΗ Μελέτη: Γραφήματα 1, 2, 5, 8, 14, 23 · Πίνακες 2, 14 · ενότητα 3.2 · διαφορετικές πηγές και πληθυσμοί

Τα ευρήματα συνδέονται: ο κλάδος κινείται, οι εργαζόμενοι δεν κερδίζουν

01	**Συγκέντρωση σε βάρος της περιφέρειας** Σχεδόν όλος ο κύκλος εργασιών μένει στην Αττική και ο κίνδυνος για τα τοπικά μέσα αυξάνεται.	**94,8%** κύκλος εργασιών NACE 60 στην Αττική, 2022	**65% → 72%** κίνδυνος MPM για τοπικά μέσα, 2024→2025
02	**Ανάπτυξη χωρίς αγοραστική δύναμη** Ο κύκλος εργασιών των ραδιοτηλεοπτικών μέσων αυξάνεται, ο πραγματικός μισθός πέφτει.	**+18,0%** κύκλος εργασιών NACE 60, 2019→2022	**1.129 €** καθαρός μισθός σε σταθερές τιμές, 2024
03	**Κινητικότητα χωρίς ανανέωση** Οι προσλήψεις ξεπερνούν τις αποχωρήσεις, αλλά οι νέοι σχεδόν απουσιάζουν από το επάγγελμα.	**+82** ισοζύγιο ροών 2024 (2.738 – 2.656)	**1,1%** των μελών ΕΣΗΕΑ είναι 20–30 ετών
04	**Περισσότερη εργασία, λιγότερη ασφάλιση** Η δηλωμένη εργασία αυξάνεται, οι μισθωτοί ασφαλισμένοι δημοσιογράφοι μειώνονται.	**+12,2%** ΕΜΕ υπαλλήλων, 2019→2024	**−13,9%** μισθωτοί ασφαλισμένοι e-ΕΦΚΑ, 2019→2023
05	**Η μορφή απασχόλησης κρίνει τον μισθό** Η μερική απασχόληση αμείβεται με περίπου το ένα τρίτο της πλήρους.	**1.272,60 €** πλήρης, καθαρές σταθερές, α΄ τρίμ. 2026	**407,13 €** μερική, καθαρές σταθερές, α΄ τρίμ. 2026

Κοινό νήμα: η ανάπτυξη του κλάδου δεν περνά στους εργαζόμενους, και τα δεδομένα για να αποδειχθεί αυτό είναι σήμερα διάσπαρτα.

ΠΗΓΗ ΕΛΣΤΑΤ · MPM · ΕΡΓΑΝΗ · ΕΣΗΕΑ · ΕΔΟΕΑΠ · e-ΕΦΚΑ · Μελέτη: Πίνακες 2, 12 · Γραφήματα 6, 7, 8, 14, 16, 20, 24

Η γεωγραφική συγκέντρωση συμβαδίζει με κινδύνους για την περιφερειακή ενημέρωση

Τι συνεπάγεται η συγκέντρωση πόρων για την εργασία στην περιφέρεια;

94,8%

του κύκλου εργασιών NACE 60 στην Αττική, 2022

82,6%

19 από τα 23 δημόσια γραφεία Τύπου στην Αττική

5,2%

η υπόλοιπη χώρα στον κύκλο εργασιών NACE 60 (100 – 94,8: υπολογισμός)

ΚΙΝΔΥΝΟΣ MPM · 2024 → 2025

Συγκέντρωση μέσων 63% → 69% (+6)



Τοπικά / περιφερειακά μέσα 65% → 72% (+7)



ΑΝΑΓΝΩΣΗ

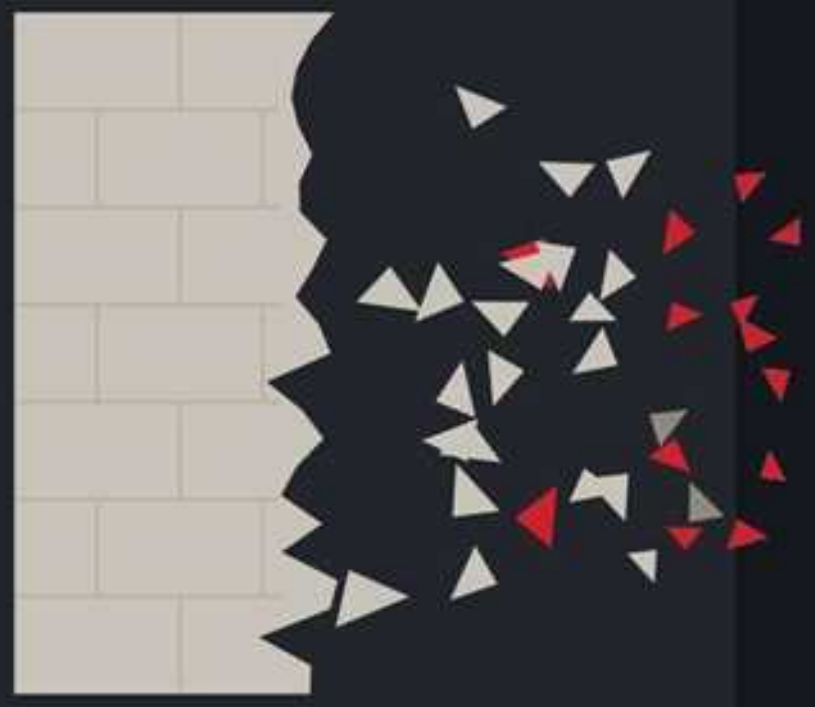
Υποδηλώνεται ανάγκη στήριξης περιφερειακών μέσων και τεκμηρίωσης των τοπικών θέσεων εργασίας.

Προσοχή: διαφορετικοί δείκτες και έτη· δεν τεκμηριώνεται αιτιότητα.

ΠΗΓΗ ΕΛΣΤΑΤ, Μητρώο Επιχειρήσεων · Media Pluralism Monitor · Papadopoulou & Angelou (2024, 2025) · Μελέτη: Πίνακας 2, σ. 34–36 · Χάρτης 3, σ. 31 · Γραφήματα 5–6 και κείμενο, σ. 54–57

Από τη σταθερή μισθωτή εργασία στην επισφάλεια: οι νέες μορφές απασχόλησης των δημοσιογράφων

Η παραδοσιακή μισθωτή εργασία



Η νέα απορρυθμισμένη πραγματικότητα

Υποαμοιβή σε μερική και εκ περιτροπής

Οι **μέσες πραγματικές μηνιαίες αποδοχές** (σταθερές τιμές, 2016–2026) δεν ξεπερνούν κατά μέσο όρο τα **421 €** στη μερική και τα **487 €** στην εκ περιτροπής απασχόληση.

421 €	487 €
μερική	εκ περιτροπής

Ψευδο-αυτοαπασχόληση

Αύξηση των ευέλικτων μορφών εργασίας εις βάρος της σταθερής μισθωτής: **αυτοαπασχόληση**, **υπεργολαβικές σχέσεις** και **βραχυπρόθεσμες συμβάσεις**. Στον ΕΔΟΕΑΠ, 636 από τους 780 αυτοαπασχολούμενους με «μπλοκάκι» είναι νέα μέλη.

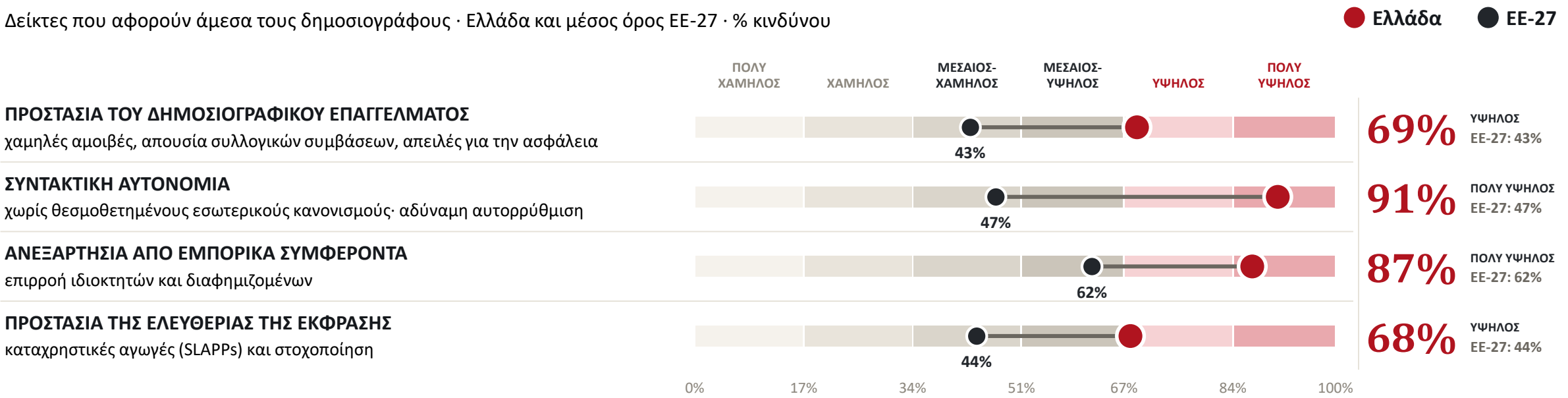
Μη αμειβόμενη πολυδεξιότητα και «churnalism»

Ο δημοσιογράφος καλείται να παράγει κείμενο, βίντεο και περιεχόμενο για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης **υπό συνεχή ροή ειδήσεων** και **χωρίς ανάλογη αμοιβή**. Η ενίσχυση των δεξιοτήτων έχει συσχετιστεί με αυξημένο φόρτο εργασίας, υποβάθμιση της ποιότητας της δημοσιογραφικής ύλης και αναπαραγωγή δελτίων Τύπου (churnalism).

ΠΗΓΗ Εργάνη (2026), επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ, κωδ. 273001 · Μελέτη: Πίνακας 12 και κείμενο, σ. 94–96 · ΕΔΟΕΑΠ: σ. 80–81 · Πολυδεξιότητες: σ. 19 · Ψευδο-αυτοαπασχόληση (EESC): σ. 125

Το MPM2026 συγκλίνει με τη μελέτη: επισφαλείς συνθήκες εργασίας, απουσία συλλογικών συμβάσεων, πιέσεις στη σύνταξη

Δείκτες που αφορούν άμεσα τους δημοσιογράφους · Ελλάδα και μέσος όρος ΕΕ-27 · % κινδύνου



! ΤΙ ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΙ ΤΟ MPM2026

- Χαμηλές αμοιβές και μείωση των πραγματικών εισοδημάτων
- Απουσία συλλογικών συμβάσεων· οι εργοδότες αποφεύγουν τις διαπραγματεύσεις
- Επιθέσεις σε διαδηλώσεις, διαδικτυακή παρενόχληση, ατιμωρησία
- Καταχρηστικές αγωγές (SLAPPs) χωρίς ειδικό νομικό πλαίσιο προστασίας

✓ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ MPM2026

ΠΡΟΣ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ

- Ελάχιστες εγγυήσεις συνθηκών εργασίας για τους δημοσιογράφους, μέσω:
  - ενίσχυσης των συλλογικών διαπραγματεύσεων
  - προστασίας των ελεύθερων επαγγελματιών

ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΥΣ

- Πιο ενεργή συμμετοχή στις επαγγελματικές ενώσεις

ΠΗΓΗ Papadopoulou & Angelou (2026), MPM2026 – Ελλάδα, σ. 7–8, 14–15, 18–19, 23, 25, 35 · CMPF (2026), MPM2026 – Γενική έκθεση ΕΕ, Γραφήματα 2.a, 3.a, 4.a

Συγκέντρωση, μετάβαση χωρίς θεσμικούς όρους, άνιση πρόσβαση: οι τρεις άξονες των ευρημάτων

01

Συγκέντρωση

Γεωγραφική, ιδιοκτησιακή και οικονομική, ταυτόχρονα.

Κίνδυνος για την πολυφωνία και ασθενέστερη κάλυψη τοπικών ζητημάτων.

02

Μετάβαση χωρίς θεσμικούς όρους

Ψηφιακή μετάβαση, ΤΝ και πολυδεξιότητες αλλάζουν την εργασία.

Η απουσία θεσμικής εκπαίδευσης συνδέεται με άνισους όρους μετάβασης.

03

Άνιση πρόσβαση και όροι εργασίας

Χαμηλότερες αμοιβές και εισφορές για τις γυναίκες.

Η πίεση είναι εντονότερη στις ευέλικτες μορφές απασχόλησης.

EESC 2025

Ανάλογα ζητήματα και στην Ευρώπη: επισφάλεια, χαμηλές αμοιβές, περιορισμένη πρόσβαση σε συλλογικές συμβάσεις, ψευδο-αυτοαπασχόληση, συγκέντρωση της αγοράς.

ΠΗΓΗ EESC (2025) · Μελέτη: σ. 124–125 · Κεφάλαιο 6, σ. 119–126

Δώδεκα προτάσεις σε τέσσερα πεδία παρέμβασης

Όροι εργασίας και αμοιβές

A

- 01 Συλλογικές συμβάσεις
- 02 Μισθολογική σύγκλιση με την Ευρώπη
- 03 Προστασία νεοεισερχομένων

Δεξιότητες και ψηφιακή μετάβαση

B

- 04 Στήριξη περιφερειακών ΜΜΕ
- 05 Συστηματική επιμόρφωση
- 06 Πράσινες δεξιότητες

Ισότητα, συμπερίληψη, προστασία

Γ

- 07 Θωράκιση συνθηκών εργασίας
- 08 Ισότητα των φύλων
- 09 Δημοσιογράφοι από μειονοτικές ομάδες

Δεδομένα και θεσμικός συντονισμός

Δ

- 10 Ενιαίο πλαίσιο παρακολούθησης
- 11 Συντονιστικός ρόλος της ΠΟΕΣΥ
- 12 Ολοκληρωμένο πλαίσιο πολιτικών

Εργασία, αμοιβές, κατάρτιση

A Όροι εργασίας και αμοιβές

01	**Συλλογικές συμβάσεις**	Ενίσχυση των συλλογικών συμβάσεων και των θεσμών διαπραγμάτευσης, ως όρος ομαλοποίησης της αγοράς εργασίας
02	**Μισθολογική σύγκλιση**	Συλλογικές συμβάσεις και τιμαριθμικές προσαρμογές, με στόχο τη σύγκλιση με τα ευρωπαϊκά επίπεδα
03	**Προστασία νεοεισερχομένων**	Έμμισθες πρακτικές ή μαθητείες· κίνητρα ασφάλισης με μειωμένες εισφορές εκκίνησης

B Δεξιότητες και ψηφιακή μετάβαση

04	**Στήριξη περιφερειακών ΜΜΕ**	Περιφερειακά προγράμματα κατάρτισης και συνεργασίες με ΑΕΙ και περιφέρειες
05	**Συστηματική επιμόρφωση**	Upskilling και reskilling σε πολυμεσική παραγωγή, ψηφιακή ασφάλεια και χρήση ΤΝ
06	**Πράσινες δεξιότητες**	Περιβαλλοντική εκπαίδευση και ασφάλεια στην εργασία υπό ακραίες συνθήκες

Ισότητα, συμπερίληψη, θεσμοί

Γ Ισότητα, συμπερίληψη και προστασία

07	**Θωράκιση συνθηκών εργασίας**	Ιδιαίτερη στόχευση στους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους
08	**Ισότητα των φύλων**	Μέτρα, σεμινάρια και εργαστήρια για την εκπροσώπηση των γυναικών σε ηγετικές θέσεις
09	**Μειονοτικές ομάδες**	Ένταξη και ενίσχυση του ρόλου των δημοσιογράφων μειονοτικών ομάδων

Δ Δεδομένα και θεσμικός συντονισμός

10	**Ενιαίο πλαίσιο παρακολούθησης**	Οι πηγές δεν είναι εναρμονισμένες και δύσκολα διασταυρώνονται· ανάγκη για ενιαίο πλαίσιο
11	**Συντονιστικός ρόλος ΠΟΕΣΥ**	Γέφυρα μεταξύ ενώσεων, πολιτείας και ευρωπαϊκών οργάνων· τακτική συλλογή στοιχείων
12	**Ολοκληρωμένο πλαίσιο πολιτικών**	Θεσμική κατοχύρωση του ρόλου, διά βίου μάθηση, αξιοπρεπείς όροι εργασίας, ανεξαρτησία των μέσων

Πέντε προτεραιότητες για το επάγγελμα, με στέγη τον κομβικό ρόλο των Ενώσεων Συντακτών και της ΠΟΕΣΥ

Κομβικός ρόλος των Ενώσεων Συντακτών και της ΠΟΕΣΥ

01

Συλλογικές διαπραγματεύσεις

Αναβίωση, με συλλογικές συμβάσεις και τιμαριθμικές προσαρμογές

02

Συνεχής εκπαίδευση

Πολυμεσική παραγωγή, ψηφιακή ασφάλεια, χρήση ΤΝ

03

Ισότητα και ψυχοκοινωνική στήριξη

Γυναίκες σε ηγετικές θέσεις· στόχευση στους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους

04

Στήριξη περιφερειακών ΜΜΕ

Περιφερειακή κατάρτιση, συνεργασίες με ΑΕΙ και περιφέρειες

05

Ενιαίος μηχανισμός δεδομένων

Συνεχής παρακολούθηση των εξελίξεων στο επάγγελμα

Θεμέλιο: το επάγγελμα «σε μια κρίσιμη καμπή», ανάμεσα στην ψηφιακή εξέλιξη και την επισφάλεια

Για να διεκδικεί ο κλάδος, πρέπει πρώτα να μπορεί να τεκμηριώνει

01 **Θεσμικός συνομιλητής**

Πρωταγωνιστικός ρόλος στην παρακολούθηση του επαγγέλματος

02 **Κόμβος δεδομένων**

Τακτική συλλογή και παρακολούθηση στοιχείων για την εξέλιξη του επαγγέλματος

ΠΟΕΣΥ

και Ενώσεις Συντακτών

03 **Φορέας συλλογικής διεκδίκησης**

Κομβικός ρόλος για την αναβίωση των συλλογικών διαπραγματεύσεων

04 **Γέφυρα συντονισμού**

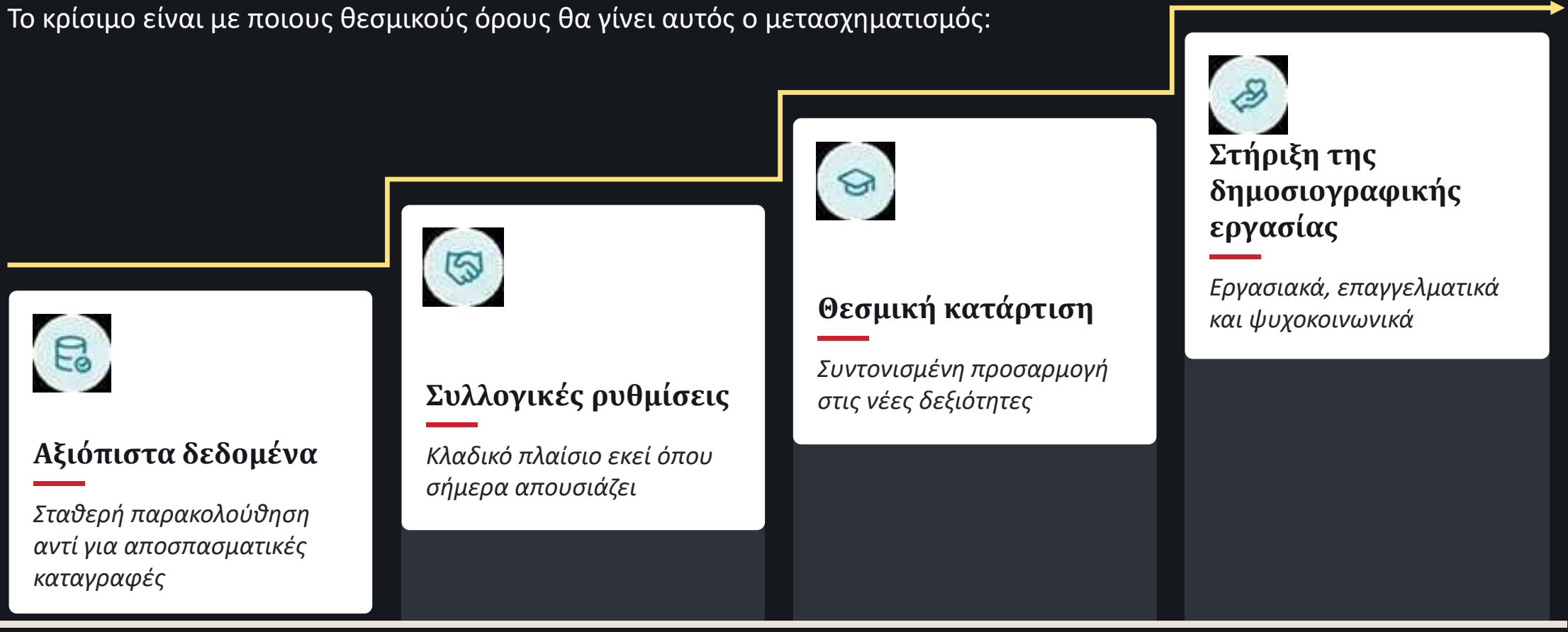
Ανάμεσα στις ενώσεις, την πολιτεία και τα ευρωπαϊκά όργανα

«Η ΠΟΕΣΥ και οι Ενώσεις Συντακτών μπορούν –και οφείλουν– να έχουν πρωταγωνιστικό ρόλο, λειτουργώντας ως θεσμικοί συνομιλητές.»

Δεν πρόκειται για απλή συρρίκνωση. Πρόκειται για μετασχηματισμό.

Ο κλάδος αναδιαρθρώνεται, συγκεντρώνεται, ψηφιοποιείται — και πιέζεται.

Το κρίσιμο είναι με ποιους θεσμικούς όρους θα γίνει αυτός ο μετασχηματισμός:





Σας ευχαριστούμε!

Χριστίνα Παρασκευοπούλου - Κώστας Μπουκουβάλας

ΙΝΕ
Ινστιτούτο Εργασίας Γ.Σ.Ε.Ε.
1914
ΠΟΕΣΥ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΝΩΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Αναλυτικές διαφάνειες για ερωτήσεις

Πρόσθετη τεκμηρίωση των ευρημάτων, με τα στοιχεία της μελέτης ανά θέμα

Εισφορές, ηγεσία, περιφερειακές ροές, συντάξεις, θεσμικό πλαίσιο.



Α Ο κλάδος των ΜΜΕ

Β Δομή και προκλήσεις

Γ Απασχόληση

Δ Αμοιβές και ασφάλιση

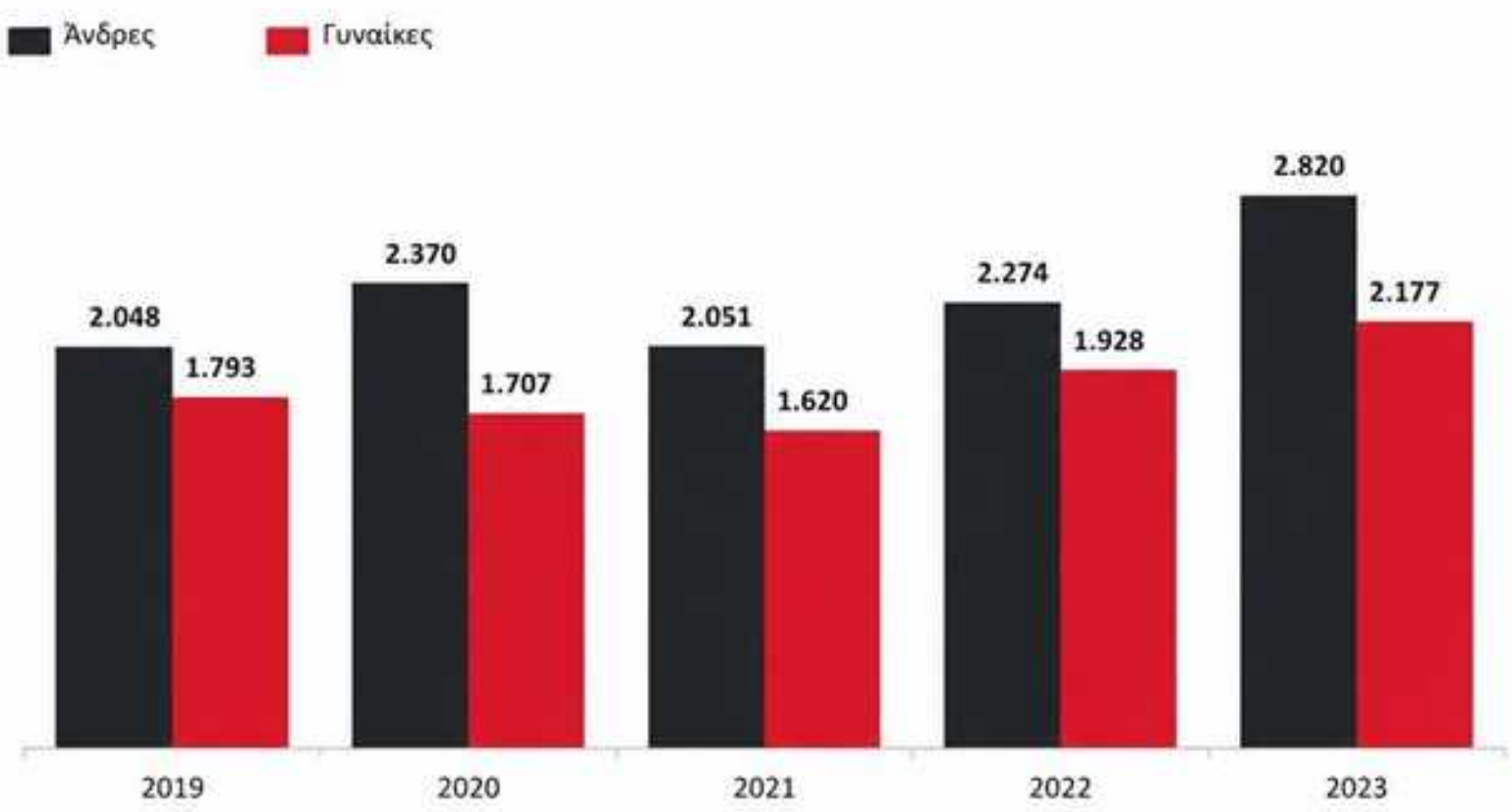
Ε Ανισότητες και υγεία

ΣΤ Συμπεράσματα

\+ **Παράρτημα**

Η εργοδοτική εισφορά για τους άνδρες υπερβαίνει εκείνη για τις γυναίκες σε κάθε έτος 2019–2023

Μέση ετήσια εργοδοτική εισφορά, € · μισθωτοί δημοσιογράφοι (ΕΦΚΑ) · Γράφημα 27 · ετικέτες σε ακέραια €



ΔΙΑΦΟΡΑ 2023 · ΕΡΓΟΔΟΤΙΚΗ

642,9 €

2.819,6 € για άνδρες, 2.176,7 € για γυναίκες (υπολογισμός)

ΔΙΑΦΟΡΑ 2023 · ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ

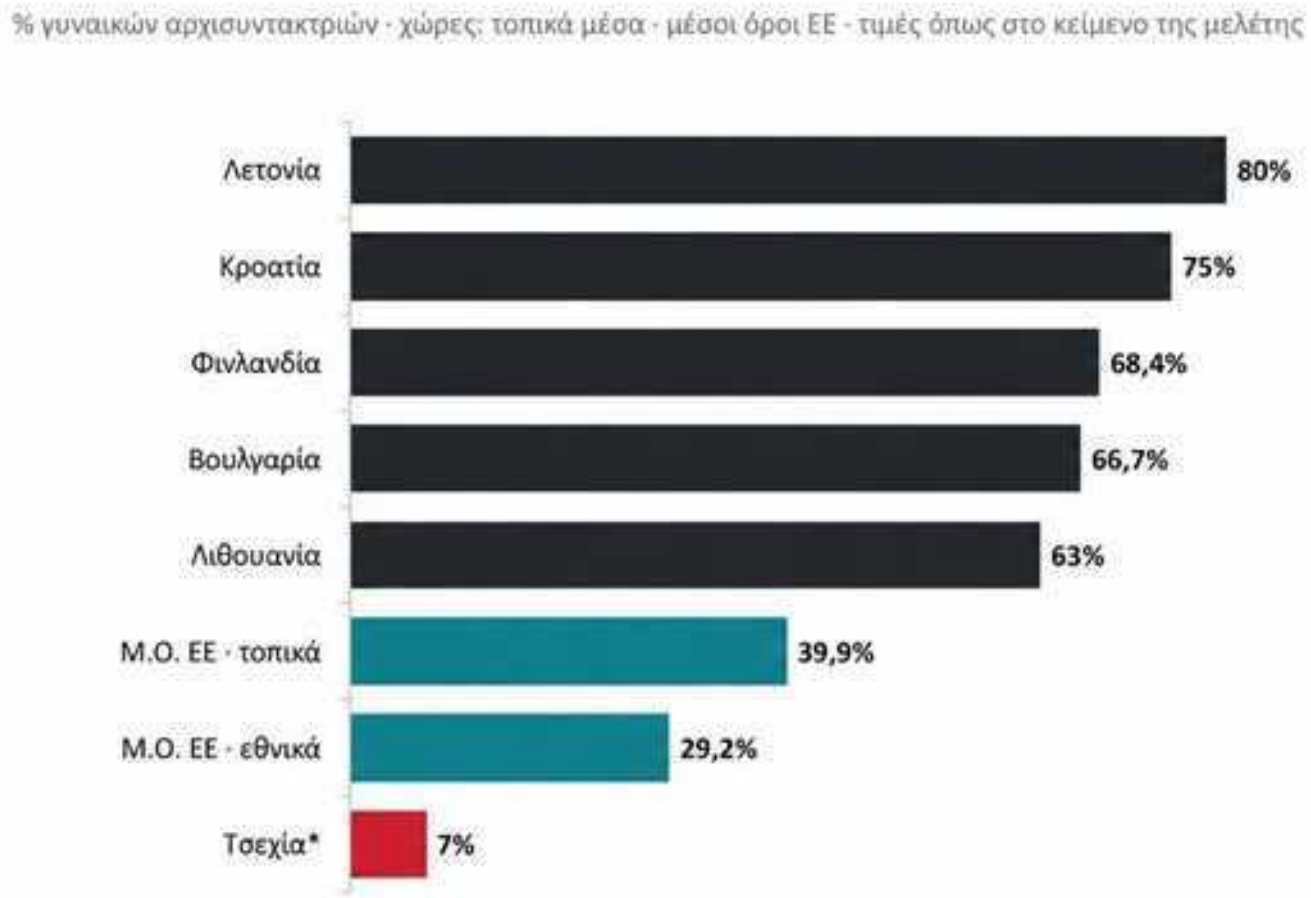
385,5 €

1.642,9 € έναντι 1.257,4 € (Γράφημα 26· υπολογισμός)

Η διαφορά κυμαίνεται από 255 € (2019) έως 663 € (2020): δεν διευρύνεται σταθερά (υπολογισμός).

ΠΗΓΗ ΕΦΚΑ, Διεύθυνση Μελετών (επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ) · Μελέτη: Γραφήματα 26–27, σ. 106–107

Αρχισυντάκτριες στην ΕΕ: 29,2% στα εθνικά και 39,9% στα τοπικά μέσα, με μεγάλες διαφορές μεταξύ χωρών



ΕΥΡΩΠΗ · ΜΜΕ (2019)

41% · 16%

των δημοσιογράφων και παρουσιαστών · των διευθυντικών θέσεων· τηλεόραση 48%, ραδιόφωνο 40%, έντυπος Τύπος 34%

ΕΛΛΑΔΑ · ΟΛΗ Η ΑΓΟΡΑ

−13%

γυναίκες 1.115 € έναντι 1.284 € ανδρών

Η Ελλάδα είναι μία από τις εννέα χώρες της ΕΕ με ισότητα φύλων στους αρχισυντάκτες των τοπικών μέσων.

ΠΗΓΗ Blagojev κ.ά. (2025) · Council of Europe (2019) · Georgiadou (2024) · Μελέτη: Γράφημα 4 και κείμενο, σ. 52–53 · Ενότητα 3.2, σ. 72

Οι αποχωρήσεις αυξάνονται σε 10 από τις 13 περιφέρειες, συχνά σε μικρές βάσεις

Ροές συμβάσεων 2019 → 2024 και % μεταβολή · Πίνακες 6–7

Περιφέρεια	Αποχωρήσεις	%	Προσλήψεις	%
Θεσσαλία †	27 → 46	+70%	28 → 59	+111%
Ιόνιες Νήσοι †	11 → 18	+64%	13 → 17	+31%
Αν. Μακεδονία και Θράκη †	25 → 37	+48%	22 → 40	+82%
Δυτική Ελλάδα †	31 → 46	+48%	29 → 47	+62%
Κρήτη	45 → 61	+36%	62 → 67	+8%
Αττική	1.621 → 2.158	+33%	1.715 → 2.211	+29%
Στερεά Ελλάδα †	15 → 20	+33%	16 → 21	+31%
Δυτική Μακεδονία †	16 → 21	+31%	17 → 28	+65%
Κεντρική Μακεδονία	154 → 198	+29%	154 → 186	+21%
Βόρειο Αιγαίο †	11 → 13	+18%	14 → 13	−7%
Ήπειρος †	13 → 13	0%	16 → 11	−31%
Νότιο Αιγαίο †	16 → 10	−38%	12 → 17	+42%
Πελοπόννησος †	27 → 15	−44%	22 → 21	−5%

ΜΙΚΡΕΣ ΒΑΣΕΙΣ

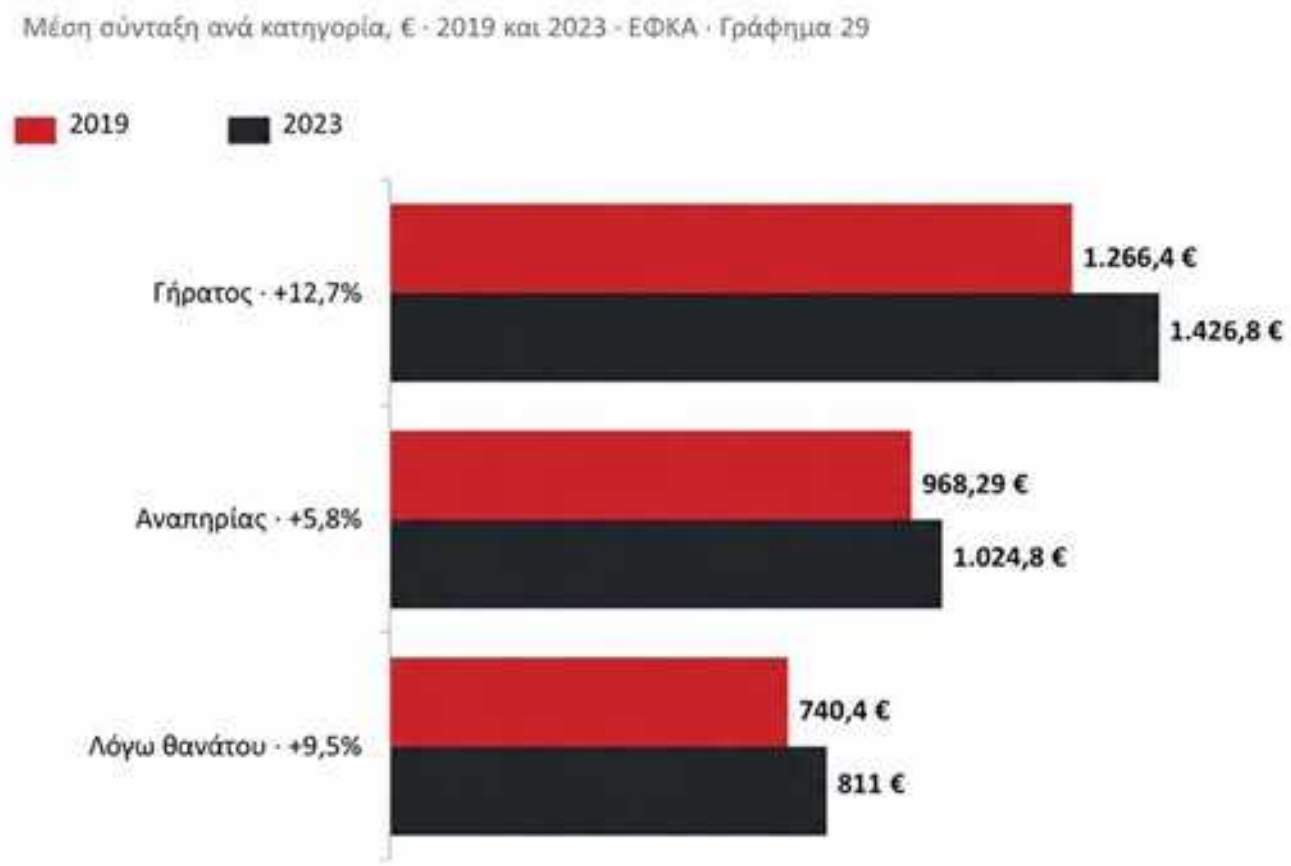
† Λιγότερες από 30 αποχωρήσεις ή προσλήψεις το 2019. Σε τόσο μικρές βάσεις λίγες συμβάσεις αλλάζουν πολύ το ποσοστό: στη Θεσσαλία +70% σημαίνει 19 περισσότερες αποχωρήσεις.

Κλίμακα χρώματος

- ≥ +60%
- +30% έως +59%
- +1% έως +29%
- 0% ή μείωση
- ≤ −30%

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ (επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ) · Μελέτη: Πίνακες 6–7, σ. 68–70 · μεταβολές 2019–2024 όπως στους πίνακες · ταξινόμηση κατά μεταβολή αποχωρήσεων

Οι μέσες συντάξεις αυξήθηκαν σταδιακά το 2019–2023· η μέση συνολική έφτασε τα 1.252,8 €



ΜΕΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗ · 2023

1.252,8 €

συνολική αύξηση 13,5% από το 2019 (ΕΦΚΑ)

ΕΔΟΕΑΠ · 2022–2024

56 έτη

σταθερή μέση ηλικία συνταξιοδότησης (εύρος 31–82)

Μέση κύρια: 1.452 € → 1.497 €

Μέση επικουρική: γύρω στα 395 €

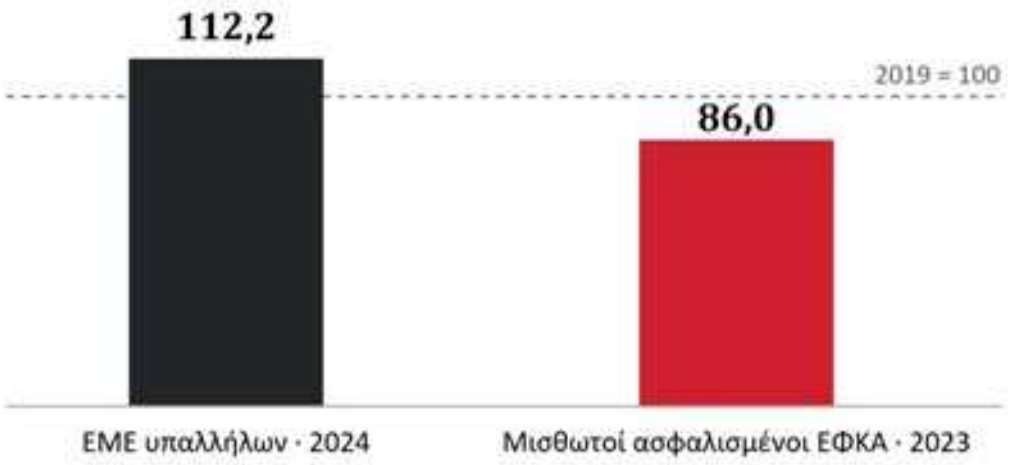
Μέγιστη κύρια: 4.608 € → 5.114 € (2024)

ΠΗΓΗ ΕΦΚΑ, Διεύθυνση Μελετών (επεξεργασία ΙΝΕ ΓΣΕΕ) · ΕΔΟΕΑΠ, ενότητα 5.3, σ. 108–109 · Μελέτη: Γράφημα 29 και κείμενο, σ. 109 · δύο πηγές, διαφορετικές περίοδοι

Η απόκλιση εργασίας και ασφαλισμένων απαιτεί κοινό πλαίσιο παρακολούθησης

Περισσότερη εργασία και λιγότεροι ασφαλισμένοι ή διαφορετική κάλυψη των μητρώων;

Δείκτης, 2019 = 100 · υπολογισμός από τις απόλυτες τιμές



ΕΜΕ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ · 2019 → 2024

+12,2%

6.971 → 7.821 (Γράφημα 8 και κείμενο)

ΜΙΣΘΩΤΟΙ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΙ · 2019 → 2023

−13,9%

572 → 492, όπως αναφέρει η μελέτη· από τις απόλυτες τιμές προκύπτει −14,0%

Προσοχή: διαφορετικά έτη, πληθυσμοί και κωδικοί. Η απόκλιση δεν αποτελεί μέτρηση ανασφάλιστης εργασίας.

ΠΗΓΗ ΕΡΓΑΝΗ · e-ΕΦΚΑ · Μελέτη: Γράφημα 8, σ. 64–65 · Γράφημα 20, σ. 85–86

Χωρίς κλαδική σύμβαση, ο μόνος δεσμευτικός κατώτατος μισθός είναι ο νομοθετημένος εθνικός

ΑΠΟ 1.4.2025

880 €

κατώτατος μισθός υπαλλήλων · 39,30 € ημερομίσθιο εργατοτεχνιτών (ΥΑ 8233/27.3.2025)

ΑΠΟ ΤΟ 2012

Με νόμο

όχι με συλλογική διαπραγμάτευση (Ν. 4093/2012)· ο κλάδος δεν έχει κλαδική σύμβαση ούτε κλαδικό κατώτατο μισθό

ΕΣΗΕΜ-Θ · ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

880,00 €

διάμεσος μισθός 69 υπαλλήλων, όσο ο κατώτατος (ΕΣΗΕΑ, διαδίκτυο: 1.274,85 €)

ΕΙΣΦΟΡΕΣ ΕΦΚΑ

36,16%

του ακαθάριστου μισθού: εργοδότης 22,29%, εργαζόμενος 13,87%

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ · Ν. 5053/2023

+10%

ανά τριετία για υπαλλήλους, έως 30%· εργατοτεχνίτες +5% ανά τριετία, έως 30% (για όσους αμείβονται με τον κατώτατο)

ΜΑΙΟΣ 2024

Νέα σύμβαση

μόνο στα κρατικά και δημόσια μέσα, με διατάξεις για ισότητα φύλων και προστασία από παρενόχληση

ΠΗΓΗ Υπουργείο Εργασίας (ΥΑ 8233/27.3.2025) · ΠΟΕΣΥ · Μελέτη: ενότητα 5.1, σ. 89, 92 και 102 · Πίνακας 14, σ. 99–100 · υποσημ. 15 · Ν. 4093/2012 · Ν. 5053/2023